四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百三十二

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脉覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣范來宗

謄録監生臣宋允辰

欽定四庫全書

普濟方卷二百三十二　明　周王朱橚　撰

虛勞門

虛勞不足附論

夫虛勞不足者是因中風傷寒熱病勞瘟瘧大病之後血氣減耗臟腑未和使虛乏不足則經絡受邪隨其所犯變成諸病也

方

肉蓯蓉丸出聖惠方治虚勞腎氣不足夢與鬼交四肢少力不思飲食

肉蓯蓉　熟乾地黄　鍾乳粉　五味子　龍骨　山茱萸　車前子　桂心　人參　牛膝　枸杞子　遠志　白茯苓　黄著　石斛　杜仲　防風　薯蕷　石菖蒲　附子　兎絲子

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心及晚温酒下三十丸

麋茸丸出聖惠方 治虛勞不足

麋茸 鹿茸 熟乾地黄 牛膝 人參 白茯苓 桂心 五味子 巴戟 兎絲子 附子 蛇床子 山茱萸 薯蕷 車前子 遠志 肉蓯蓉 漢椒

右為末取羊腎十隻去筋膜細切爛研用好酒五升火熬成膏入前末藥擣如梧桐子大每服用溫酒空心下二十丸

黄耆湯出御藥院方 治虚勞少氣胸心淡冷時驚惕心中悸手脚逆冷五臟六腑諸虚榮衛不調補諸不足又治風寒裏急

黄耆 人參 橘皮 當歸 桂心 細辛 前胡 甘草 芍藥 麥門冬 茯苓 生薑 大棗 半夏

右㕮咀以水二斗煮取四升每服五合日三夜一深師方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭三兩蜀

椒二兩遠志二兩胡洽崔氏有蜀椒一兩烏頭五枚

崔氏藥令黄蓍湯一方有五味子無橘皮治四肢煩

疼食脹汗出

附子湯出千金方治虚損少氣腹脹内急拘引小腹至冷不

得屈伸不能飲食寒熱頭痛手足逆冷大小便難或

復下痢口乾百節疼痛

附子　厚朴　甘草　人參　桂心　當歸　茯

苓　麥門冬　黄蓍　龍骨　芍藥　生薑　飴

糖　生地黄　大棗

右㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓内飴糖每服八合三夜三日倍加生薑

人參補虛湯（出御藥院方）治虛勞不足四肢困弱嗜卧少力心中悸動夜多盜汗建中進食

黄蓍　人參　陳皮　當歸　白芍藥　桂　細辛　前胡　半夏　麥門冬　甘草　白茯苓　熟乾地黄

右為末每服三錢水一盞薑五片棗一枚食前煎服

熟地黃散（出聖惠方）治虛勞不足四肢無力不能飲食食即多汗

熟乾地黃　牡蠣　黃蓍（剉）　人參　麥門冬　白茯苓　續斷　白芍藥　桂心　五味子　甘草　當歸　白朮　山茱萸

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前温服

治虛勞不足小便數四肢無力不能自持宜服此方

石斛 黄耆 澤瀉 補骨脂 遠志 牛膝

當歸 人參 熟乾地黄 桂心 五味子 白

茯苓 鹿茸 龍骨

右為散每服用羊腎一對切去脂膜以水一大盞半

煮取汁去腎入藥煎服之

黄耆散出聖惠方治虛勞不足不能飲食

黄耆 人參 陳橘皮 當歸 附子 石斛

白术　山茱萸　白茯苓　桂心　甘草　麥門冬

右爲散每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓温服

胡麻散出聖惠方治虚勞不足

胡麻　桂心　甘草　人參　澤瀉　黄蓍　白茯苓　五味子　麥門冬　地骨皮　天門冬去心已上各半兩　熟乾地黄

右為散每服四錢水一中盞入薤白兩莖生薑半分煎六分去滓不計時服

龍齒散出聖惠方治虛勞不足汗出而悶心悸虛煩

龍齒一兩　甘草半兩炙　黄耆一兩剉　麥門冬一兩　熟乾地黄一兩　人參一兩　乾薑半兩　阿膠一兩　桂心半兩

右為散每服四錢水一中盞入棗三枚煎至六分温服

建中散出聖惠方治虛勞脾腎氣寒饑不欲食面色黑少氣

不足

磁石散 治虚勞能益補足

磁石二兩 黄蓍一兩剉 杜仲一兩半去麄皮 白石英一兩 五味子三分 白茯苓 白术各一兩 桂心三分 附子一兩

右為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓食前温服

治虚勞不足補益思食助力

石斛一兩 桑螵蛸微炒 紫芝 五味子 紫菀各三分 熟

乾地黃 鍾乳粉各一兩 遠志半兩去心 附子三分

右為散每於食前以溫酒調下二錢

兎絲子散出聖惠方治虛勞不足陰陽失度傷筋損脉噓吸短氣漏泄不止小便赤顏色不悅

兎絲子三兩 甘草二兩 棗肉 桂心各三分 杜仲五兩 麥門冬二兩 生乾地黃五兩 肉蓯蓉三兩

右以酒五升浸三宿出曝乾復浸以酒浸盡為度擣羅為末食前以溫酒調下二錢

胡麻湯出聖惠方治虚勞絶傷羸極氣少不足四肢消瘦

胡麻三兩熟乾地黄二兩人參一兩去蘆頭甘草一分炙微赤剉麥門冬二兩去心焙藁本三分

右為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓食前温服

鍾乳散出聖惠方治虚勞不足益氣力思飲食

鍾乳粉二兩黄蓍剉桂心各一兩乾薑三分炮裂剉肉蓯蓉湯浸一宿刮去皺皮炙令乾白朮各一兩

右為散每服食前以温酒調下二錢

鍾乳酒浸方出聖惠方治虚勞不足補養五臟療風氣堅筋骨益精髓宜服

鍾乳粉三兩　黄蓍剉　牛膝去苗　石斛去根節　防風去蘆頭各二兩

熟乾地黄五兩

右細剉都以生絹袋盛以酒三斗浸三日後每於食前温飲一小盞

清神甘露丸出衛生寶鑑治男子婦人虚勞不足骨枯肉陷

並皆治之

生地黄汁　白蓮藕汁　牛乳汁生用

已上各等分用砂石器内以文武火同煎熬成膏子

用後藥

白术　人参　黄連　黄蓍　五味子　胡黄連

右各等分為細末煎膏子和劑如梧桐子大每服五十丸人参湯下

八味腎氣丸出千金方治虚勞不足大渴欲飲水腰痛小便

拘急大便不利小腹脹滿羸極氣少四肢無力效驗方

乾地黄八兩 山茱萸 薯蕷各四兩 澤瀉 牡丹皮 茯苓各三兩 桂心 附子各二兩

右為末蜜丸如梧桐子大酒下十五丸日三加至二十五丸○仲景云常服去附子加五味子治大風冷姚公云加五味子三兩蓯蓉四兩張文仲云去五味子蓯蓉各四兩肘後方云地黄四兩附子澤瀉各一

兩餘各二兩

又方 出肘後方方見本門虛勞小便不利類一名苦參丸同

五加皮酒 出千金方 治虛勞不足

五加皮　枸杞白皮各一斗

右㕮咀以水一石五斗煮取七斗分取四斗浸麴一斗餘三斗用拌飯下米多少如常釀法熟壓取服之多少任性禁房事如法將息愈

虛勞嘔逆 附論

夫虛勞之人中焦有冷不能化穀寒氣入胃痞澁不通故雖能食而胃亦不受使氣上行令人嘔逆痞悶不安心下逆滿也○虛勞嘔逆者為勞傷之人五臟不安六腑不調胃氣虛弱故也胃為水穀之海今既虛弱復有寒氣所侵則不勝於水穀故氣逆而嘔也

方

七香丸　治虛勞脾胃冷寒痰嘔吐心腹脹滿疼痛水穀不消

零陵香去梗 甘松香去土各一兩 藿香去梗 木香各一兩半 丁香皮剉 沉香各半兩 麝香研 紅荳蔲去皮 蓽澄茄各一兩 草荳蔲去皮一兩 山芋 檳榔煨各二兩 厚朴去麄皮姜汁炙熟 白术半夏湯浸七遍去滑 青橘皮湯浸去白焙 白荳蔲去皮 人參蒟醬各一兩 陳橘皮湯浸去白三分 甘草炙一兩半

右搗羅爲末麪糊和丸如梧桐子大每服二十丸食前生薑湯下

厚朴丸 治虚勞脾胃氣弱嘔吐口乾煩渴不能飲食

四肢疼痛

厚朴去麄皮薑汁炙熟　陳橘皮湯浸去白焙　白茯苓去黑皮　人參　乾薑炮　白术　薏苡仁各一兩半　桂去皮　石斛去根　甘草炙　牛膝酒浸焙各一兩一分　枳殼去穰麩炒　細辛去苗葉　食茱萸　大麥糵炙各三分

右擣羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸温酒下日二服加至三十丸

訶梨勒散出聖惠方　治虛勞脾胃氣不和嘔逆不納飲食四

肢少力胸膈煩悶

訶棃勒皮一兩 黃蓍一兩剉 白荳蔻去皮 陳橘皮湯浸去白瓤焙 白朮各三分 半夏湯浸七遍去滑 檳榔各半兩 人參去蘆頭 厚樸一兩去麄皮塗生薑汁炙令香熟 甘草半兩炙微赤剉 桂心三分 前胡三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

赤茯苓散出聖惠方 治虛勞胸膈氣淌嘔逆不納飲食

赤茯苓一兩 陳橘皮湯浸去白瓤焙 人參去蘆頭各三分 丁香半

夏(湯浸七遍各半兩)　黄蓍(剉)　白朮(各三分)　五味子　枳實(麩炒微黄各半兩)　甘草(一分炙微赤剉)　訶棃勒皮(三分)　桂心(半兩)

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

藿香湯　治虚勞脾胃久虚吐逆不下食

藿香葉　人參　白茯苓(去黑心)　桔梗(去蘆頭炒)　桂(去麄皮)　木香　白朮　甘草(炙)　杏仁(湯浸去皮麩炒)　半夏(湯洗七遍去滑炒令黄各半兩)　枇杷葉(十片拭去毛炙)

右擣篩每服五錢水一盞半生薑五片同煎至七分去滓稍熱不拘時服

黃耆散（出聖惠方）治虛勞脾胃氣不和喫飲食嘔逆

黃耆（剉） 訶梨勒皮（各一兩煨） 桂心（半兩） 半夏（半兩湯洗七遍去滑） 白朮 白茯苓 草豆蔻（去皮） 厚樸（去麄皮塗生薑汁炙令香熟各一兩） 人參（三分去蘆頭） 陳橘皮（一兩湯浸去白穰焙） 甘草（半兩炙微赤剉）

右為散每服三錢以水一中盞入薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

半夏飲　治虛勞胃氣寒中脘痞悶嘔吐多痰不思飲食

半夏一兩湯洗去滑用生薑二兩擣作餅子焙乾　丁香　木香各一分　白朮　沉香　陳橘皮湯浸去白焙各半兩　甘草炙　草豆蔻五枚去皮　青橘皮湯浸去白炒各一兩

右麄擣篩每服五錢水一盞半生薑半分煎取一盞去滓温服

白朮湯　治虛勞胸中氣滿痰飲癖結或時嘔逆不欲

飲食

白术 陳橘皮湯浸去白炒 白茯苓去黑皮 桂去麁皮 前胡去蘆頭各一兩 枳實麩炒 半夏湯洗七遍去滑 附子炮裂去皮臍各一兩 甘草各半兩

右剉如麻豆每服三錢以水一盞半生薑半分煎至一盞去滓不計時候溫服

橘皮湯出聖惠方 治虛勞嘔逆煩渴不能食四肢少力

陳橘皮一兩湯洗去白䅟焙 半夏湯洗七遍去滑半兩 白茯苓 白术

人參去蘆頭 麥門冬去心 黄耆 枇杷葉去毛炙微黄各半兩

甘草一分炙微赤剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候稍熱服

前胡散出聖惠方治虛勞脾胃氣滯胸膈痰壅不散食即嘔逆

前胡一兩去蘆頭 赤茯苓半兩 陳橘皮三分湯浸去白穣焙 枇杷葉半兩拭去毛炙黄 檳榔 人參去蘆頭 草荳蔻去皮 半夏湯浸七遍

去滑甘草炙微赤剉各半兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候稍熱服

白朮散出聖惠方治虛勞脾胃氣冷食即嘔逆無食即饑

白朮三分藿香半兩枇杷葉二分拭去毛炙微黃人參去蘆頭白茯苓各一兩肉荳蔻三枚去殼甘草半兩炙微赤剉厚朴一兩去麄皮塗生薑汁炙令香熟桂心半兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚

煎至六分去滓不計時候稍熱服

丁香散（出聖惠方）治虛勞脾胃氣弱嘔逆不欲飲食四肢少力

丁香　人參（去蘆頭各三分）　甘草（半兩炙微赤剉）　白术（三分）　茯神（一兩）　高良薑（剉）　白荳蔻（去皮）　陳橘皮（湯浸去白穣焙）　半夏（湯洗七遍去滑各半兩）

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓稍熱服不計時

前胡湯　治虚勞胸滿氣逆嘔吐飲食不欲

前胡（三分去蘆頭）　柴胡（去苗）　桔梗（炒）　赤茯苓（去黑皮各半兩）　大腹子（三枚并皮剉）　半夏（湯洗七遍去滑）　陳橘皮（湯洗去白炒各一兩）　人參

右麄擣篩每用五錢水一盞半生薑一分拍碎煎至一盞去滓空腹分溫二服

人參湯　治虚勞脾胃氣弱嘔吐不納飲食四肢怠墮

人參　肉荳蔻（去殼炮）　半夏（湯洗七遍去滑）　黃耆（剉）　厚朴（去粗皮生薑汁炙熟）　枇杷葉（拭去毛炙）　藿香（去梗）　白茯苓（去黑皮各二兩）

右麄擣篩每服三錢水一盞入生薑指大拍碎大棗二枚擘破煎取七分去滓空心食前温服

半夏湯　治虚勞脾胃氣滯胸膈痰壅食即吐嘔

半夏湯浸去滑焙乾一兩　陳橘皮湯浸去白焙二兩　芍藥　白茯苓　白朮　杏仁湯浸去皮尖雙仁別研各一兩半

右除杏仁外麄擣篩和勻每服五錢用水一盞半入棗二枚擘破生薑一分拍碎煎至一盞去滓分温二服

附子湯　治虛勞脾胃冷弱胸滿氣逆嘔吐咳嗽腹痛腸鳴

附子炮製去皮臍　甘草炙各一兩　乾薑炮三分　白朮炒剉一兩半　生薑二兩同擣作餅炙　蒼朮米泔浸去粗皮剉炒二兩　半夏一兩湯洗去滑

右剉如麻豆每服三錢水一盞半棗二枚擘破生薑半分煎至一盞去滓分為二服

虛勞咳唾膿血附論

夫虛勞之人血氣久耗寒邪僭熱伏結上焦內傷心肺

殘賊榮衛心主血血為榮肺主氣氣為衛榮衛不調金火相尅其病難治則因咳嗽間有膿血者津液腐化也宜潤養上焦滋益榮衛則病緩而可也

方

鼈甲湯　治五勞咳嗽咯唾膿血言語聲嗄日漸羸劣不能飲食

鼈甲去裙襴酒浸炙一兩半　柴胡　人參　白朮　虎頭骨酒浸炙一兩　知母焙　半夏湯洗去滑　桔梗炒　紫菀去苗土各一兩一分

桑根白皮剉一兩半 芎藭三分 芍藥炒一兩一分 當歸焙 秦艽去苗土 地骨皮各一兩半 甘草炙 桂去麄皮各三分 生乾地黃焙 赤茯苓去黑皮 檳榔煨 附子炮製去臍各一兩半

右剉如麻豆每服三錢水一盞入生薑一片棗一枚拍碎煎至七分去滓空腹食前煎服日三如寒熱小便赤澁者更加葱白一莖豉四十粒

鼈甲湯 治虛勞煩躁羸瘦發熱面紅頰黑赤咳嗽膿

血

鼈甲醋炙黄　桑根白皮剉　甘草炙剉　貝母去心炒　麥門冬去心炒　白术　人參　陳橘皮去白焙各一兩　胡黄連　知母焙　麻黄去根節　黄芩去黑皮　百部　紫菀去苗土　山梔子仁　括蔞根　柴胡去苗　款冬花各半兩

右麄擣篩每服三錢水一盞半煎至八分入杏仁七枚去皮尖再煎至六分去滓臨卧温服如嗽止不用杏仁只用生薑少許同煎

柴胡湯　治五勞七傷四肢少力肌瘦盜汗遺精心怯

不思食飲咳嗽唾膿血

柴胡去苗一兩炒 鼈甲去裙襴醋炙 秦艽去苗土 知母焙 桂去麄皮 人參 白茯苓去黑皮 附子炮製去皮臍 黃耆 五味子 羌活去蘆頭 木香 沉香各半兩 枳殼去穰焙一分 檳榔炮剉二枚 枸杞子

右剉如麻豆每服三錢水一鍾煎至六分去滓温服不拘時

如聖黃耆湯 治虛勞心肺俱傷咳唾膿血

黄蓍剉 烏梅去核 知母焙乾 甘草炙剉 款冬花 秦艽去苗 貝母去心焙 半夏湯浸七遍焙乾各一兩 糯米 桑根白皮土 桃仁去皮尖麸炒 鼈甲去裙襴醋炙黄各半兩 人參一兩半 柴胡去苗二兩

右麄擣篩每服三錢水一盞半入生薑三片桃柳枝葱白薤白各少許同煎至六分去滓不拘時温服

蛤蚧散 治勞嗽咯血膿

蛤蚧酒浸炙 知母 貝母 鹿角膠 甘草 杏仁

尖去皮乾葛　枇杷葉去毛酥炙　人參去蘆各一兩　欵冬花

紫菀茸　鼈甲各一兩

右為末每服三錢先煎桑白皮水一盞入藥再煎至

七分去滓溫服一日二服

蛤蚧湯　治虛勞咳嗽咯唾膿血

蛤蚧酒浸一宿酥炙　知母焙　貝母去心炒　鹿角膠炙燥　甘草炙剉

杏仁去皮尖雙仁麩炒　枇杷葉拭去毛炙　葛根剉　人參各一兩　桑

白皮炙剉三分

右為末每服二錢水一盞煎至八分去滓温服

葳蕤湯 治虚勞咳嗽咯唾膿血

葳蕤 百部各一兩 麥門冬去心焙 阿膠炒令燥 馬兜鈴各半兩 白茯苓去黒皮 人參 甘草炙剉 桑根白皮剉各一兩

右麄擣篩每服三錢水一盞入烏梅一箇生薑三片同煎至六分去滓不拘時温服

炙肝散 治咳嗽血不止

瓜蔞不去皮用糠瓦上焙乾 烏梅大者五箇去核同前藥焙 杏仁二十一粒去皮

尖熱炒別研

右為末每一捻猪肝一片切開入藥在肝内火上炙熟放冷嚼津液吞下食後及臨夜服

止紅散 治心肺客熱咳嗽吐血

北柴胡去蘆一兩 胡黄連 宣連各半兩

右為末入生硃砂少許研匀每服三錢水一盞煎半盞服

一捻金散 治虚損勞嗽咯血吐血心胷不利上氣喘

急寒熱往来盜汗羸瘦肢節疼痛肌肉枯槁咳嗽不已涎痰壅盛夜卧不安截勞氣定喘满化痰涎癖暗風癇及倒卧不省人事口吐痰沫

杏仁 皂莢子各六兩 黄明膠剉三兩 半夏 巴豆

天南星剉 阿膠剉各三兩 白礬一兩半

右藥入藏瓶内外留一穴子出烟鹽泥固濟候乾用炭半稱煅令烟盡為度却用泥塞合出烟眼子放冷一宿研為末每服半錢生薑自然汁調成稀膏入齏

汁半錢和勻臨卧服

知母散出楊氏家藏方治虚勞心肺有熱咳嗽唾膿血大能解勞除熱調順榮衛

黄耆一兩蜜炙　白芍藥　生乾地黄　黄芩　麥門冬去心　人參去蘆頭　白茯苓去皮　桔梗去蘆頭　知母已上各三分　甘草炙半兩

右㕮咀每服五錢水二盞入生薑三片淡竹葉三十葉小麥五十粒同煎至一盞去滓不拘時温服

人參紫菀散出楊氏家藏方　治虛勞咯血痰涎上盛咳嗽喘重寒熱往來肩背拘勞倦少力盜汗發渴面目浮腫並皆治之

人參去蘆頭　紫菀洗去蘆頭　陳橘皮去白各一兩　貝母去心　桑白皮　五味子各二兩　紫蘇葉四兩　甘草炙　白茯苓去皮　杏仁去皮尖用麩炒冷熱各半兩

右為末每服三錢水一盞生薑五片煎至七分不拘時溫服

黃蓍散（出經驗濟世方）治虛勞有熱膿血口苦咽乾胸淵短氣

黃蓍（四兩去蘆） 甘草（一兩炙）

右為細末每服二錢白湯點服不計時候

紫金丸（出楊氏家藏方）治虛勞咳嗽咯血涎痰壅盛

新綿灰（一兩） 漢防已（一兩） 甘草（半兩炙） 阿膠（半兩蛤粉炒） 麝香（半兩別研） 乳香（半兩別研）

右為細末研勻滴水為丸如桐子大每服二十丸至三十丸臘清茶下食後或臨卧服

知母散　治虚勞咳嗽咯血日漸瘦劣

知母　白芷　人參　半夏湯洗七次入生薑半兩同擣末曝乾　防己各半兩　杏仁去皮尖雙仁用瓜蔞穣同炒黄　黄明膠炒令燥　貝母去心各一兩焙

右為散每服一錢食後臨卧糯米飲調下

葶藶清　治虚勞咳嗽咯血日漸瘦劣聲音不出

葶藶隔紙炒　杏仁去皮尖雙仁麩炒　貝母去心　百合　麥門冬去心焙　生乾地黄焙

右等分麄擣篩每服三錢水一盞入皂莢子二七枚同煎至五分去滓稍熱服空心夜卧服

黄蓍散出簡易方治因嗽咯血成勞眼睛疼四肢倦脚無力

黄蓍　麥門冬　熟地黄　桔梗各半兩　甘草一分　白芍藥半兩

右為末每服四錢水一盞半生薑三片煎至七分去滓温服日三服一方有五味子人參各二錢無薑煎名五味子黄蓍散

治虛勞久嗽咯血（出海上方）

右用五倍子為細末每服一錢用温茶一大口許調匀食後服米飲半盞調服亦得

黄耆鼈甲散（出和劑方）治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠惡心煩熱口燥咽乾頰赤心怯日晚潮熱夜有盜汗胸脇不利減食多渴咳嗽稠黏有膿血

黄耆（一兩）　桑白皮　半夏（製）　黄芩　甘草（炙）　知母（焙乾）

赤芍藥　紫苑（各五錢淨）　地骨皮（各六錢六分淨）　白茯苓（焙）　生

地黃　柴胡　秦艽　肉桂　人參　桔梗　鼈甲去酥　天門冬

右爲麄末每服二大錢水一大盞煎服食後一方無黃芩一方無肉桂名人參黃耆散

虛勞唾稠黏附論

夫虛者則致津液減少減少者由腎氣不足故也腎主液而爲唾上焦陰虛虛則生熱熱衝咽喉故唾凝結也

方

白术散 出聖惠方 治虚勞羸瘦每唾稠黏心胷壅悶

白术 前胡各一兩去蘆頭 半夏湯洗七遍去滑 人參去蘆頭 杏仁半兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄 紫菀去苗土 赤茯苓各三分 桂心三分 鼈甲一兩塗醋炙令黄去裙襴 百部三分 旋覆花半兩 枳殻麩炒令黄去瓤 甘草 桑根白皮各三分剉 檳榔半兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

黄耆散 出聖惠方 治虚勞羸瘦上焦壅滯每唾稠黏不思飲

食

黄耆一两剉　枳殼三分麸炒微黄去瓤　麥門冬三分去心　鼈甲塗醋炙令黄去裙襴　柴胡去苗　赤茯苓各一两　赤芍藥　桑根白皮各三分　五味子半两　紫蘇莖葉三分　半夏半两湯洗七遍去滑　木通三分剉　訶梨勒皮一两　甘草半两炙微赤剉

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

人參散出聖惠方　治虛勞上焦氣壅每嗽稠黏不思飲食四

肢少力

人參去蘆頭 桔梗去蘆頭 桑根白皮各一兩 枳殼麸炒微黃 柴胡去苗 黃蓍各一兩剉 赤茯苓三分 鼈甲塗醋炙令黃去裙襴 訶棃勒皮各一兩 木香 桂心各三分 麥門冬各三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分去滓不計時候温服

前胡散出聖惠方治虚勞損之短氣不足上焦壅滯唾稠如膠咽喉不利

前胡去蘆頭 麥門冬去心 生乾地黄一兩 枳殻麸炙炒微黄去瓤

赤芍藥 射干各三分 赤茯苓各一兩 紫苑各三分去苗土 甘草半兩炙微赤剉 訶棃勒皮 人參去蘆頭

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

通神湯 治虚勞咳嗽不止肺氣損傷咯吐膿血日漸瘻瘦

土馬騣焙乾二兩 枳實去瓤麸炒 白茯苓去黑皮 秦艽去苗土 甘

草炙剉　柴胡去苗蘆　人參　生乾地黄焙各一兩

右擣篩每服三錢水一中煎至七分去滓食後温服

白前飲　治虚勞咳嗽上氣壅熱咯吐膿血

白前二兩半　桑根白皮炙　桔梗炒各三兩　白茯苓去黑皮三分　甘草一兩炙　杏仁去皮尖雙仁炒一兩半

右各剉如麻豆大拌勻每服三錢水一中煎取七分去滓食前温服日二

鷄蘇丸　治虚熱昏冒倦怠下虚上壅嗽血衂血

鷄蘇葉半斤 黄蓍 防風 荆芥穗各一兩 甘草 川芎 桔梗 生地黄各半兩 甘菊花三錢 腦子半錢

右為細末煉蜜丸如彈子大每服一丸用麥門冬去心煎湯嚼下嗽血衂血藕節湯下一丸空心食前服若肺損吐血日漸乏力瘦弱行步不得喘嗽痰涎或寒熱小便赤澁加車前子三錢用桑枝剉炒香煎湯嚼下

人參佛耳散 治勞傷虛怯咳嗽咯血虛熱喘急脇痛

人參　佛耳草　欵冬花　寒水石　沒藥另研各二錢

右為細末用棗十四枚去核以沒藥末入於棗肉每服棗二枚藥末一錢同棗相合細嚼白沸湯或淡薑湯下

四聖散　治咳嗽有血

晉鹽　槐花子　乾葛　山梔子仁

右為末每服二錢加烏梅甘草少許同煎水一盞煎

至七分食後服

桔梗散出聖惠方治虛勞上焦氣滯喘促唾稠如膠心神煩熱

桔梗三分去蘆頭　黄耆剉　桑根白皮各一兩剉　麥門冬一兩去心

枳殼麩炒微黄去穰　甘草炙微赤剉　桂心　前胡去蘆頭　五味子各三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

原書卷次誤書

桑白皮散出聖惠方治虚勞肺壅心胷不利每嗽稠黏不思飲食

桑根白皮剉　赤茯苓各一兩　杏仁湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄　麻黄各三兩去根節　甘草半兩炙微黄　柴胡一兩去苗　澤瀉　紫苑去苗　大腹皮各三分剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

茯苓散出聖惠方治虚勞每嗽稠黏咽喉不利

赤茯苓 麥門冬去心 生地黄 人參各一兩去蘆頭 前胡二兩去蘆 枳實麩炒微黄 赤芍藥一兩 甘草半兩炙微赤剉 射干一兩

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時温服

黄耆茯苓散出聖惠方 治虚勞上焦浮熱每唾稠黏咽喉不利

黄耆一兩剉 赤茯苓二分 麥門冬去心三分 枳殼麩炒微黄去瓤二分 桑根白皮剉 射干 桔梗各三分去蘆 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服四錢以水一鍾入生薑半分煎至六分去滓不計時温服

治一切男子婦人虚勞發嗽涕唾膠粘乍寒乍熱毛髮焦枯脉氣微細宜服此方(出護命方)

桔梗 黄耆(去心) 麻黄(去根) 紫菀 黄橘皮 白术

柴胡(去苗) 鼈甲(醋炙) 防風 天靈盖(酥炙焦黑色) 羌活(各一分)

蛤蚧(一隻雄者酥炙黄色)

右為細末每服二錢半水一鍾生薑一片煎至一二

沸非時徐徐熱服

虛勞不思食附論

夫虛勞不思食者勞氣在脾胃也胃為水穀之海脾能消磨令脾胃虛弱不能化穀則胃中虛滿而不飢令人胃膈否塞故不思飲食

方

猪肝煎丸 治五勞七傷臟腑虛憊四肢少力骨節疼痛胃氣不調日漸羸瘦不思飲食

猪肝 猪肚淨洗去脂膜各二具

已上二味並切作片於新砂盆內以薄黃泥固濟外面泥如竈初且用小便一斗入肝肚慢火煎以柳木篦攪夜蓋覆旋入小便更可二斗次別入後藥

桃仁去皮尖雙仁炒五兩研 薄荷汁二升 青蒿頭研汁二升 阿魏二兩醋化去砂石以麸炒慢火煨候麪黃熟麪并桃仁同研入藥 猪胆二十枚取汁

已上五味並相次入前藥煎頻攪更入小便二斗都可五斗已來不住以慢火煎漸漸入不得令候乾煎

如稀餳以通油器盛貯封蓋更入後藥末

鼈甲去裙襴醋炙　荆三稜煨剉各二兩　檳榔剉　乾漆炒去煙　桂去粗皮　厚朴去粗皮生姜汁炙　附子炮製去皮臍　蓬莪茂煨　木香　石斛去根　草豆蔻去皮　枳殼去瓤麸炒　當歸切焙　白术剉炒　牛膝酒浸切焙　桔梗剉炒　紫苑去苗皮　芎藭　芍藥　訶黎勒皮　陳橘皮去白焙　陳麴炒　地骨皮　肉豆蔻十枚去殼　柴胡去苗三兩

右並擣羅為末用前煎拌和丸如梧桐子大每服二

十丸加至三十丸空心人參湯温酒下亦得

通真丸出聖惠方治虚勞暖脾壯胃令思飲食和氣

厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　楮實三分水淘去浮者焙乾　石斛去根剉　肉桂各一兩去皮　乾薑炮製剉　牛膝各三分去苗　白术一兩　青橘皮半兩湯浸去白穣焙　人參一兩去蘆　白茯苓半兩　檳榔三分　蓽薢半兩　木香三分　乳香半兩　附子一兩炮製去皮臍　肉豆蔻一兩去殻

右爲末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服以生薑湯下三十丸酒下亦得

猪肝丸　治虚勞不思飲食腹肚不調口瘡痃逆及臟腑久冷

豮猪肝半具去脂膜以酒五斤煮令爛細切復入藥末　柴胡去苗　乾薑炮製　附子炮製去皮臍　縮砂去皮　白朮各一兩　陳橘皮湯浸去白炒　當歸切焙　芍藥各半兩　陳麹炒　肉豆蔻炮去皮殼　桂去粗皮　木香　黄連去鬚各一兩

右除猪肝外擣羅為末入木臼將猪肝相和爛杵為丸如桐子大每服二十丸温酒下不拘時

温脾散出聖惠方治虚勞脾胃虚冷不思飲食

訶棃勒煨用皮　肉桂各三兩去皺皮　木香　肉豆蔻去殻　人參去蘆　附子各一兩炮去臍　乾薑半兩炮裂剉　白茯苓　丁香　沉香各半兩　厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　甘草炙微赤剉　藿香各半兩

右為散每服三錢以水一鍾入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服忌醋物菘菜

桔梗丸出聖惠方治虚勞脾胃虚冷氣滿不思飲食

桂心 桔梗各一兩去蘆 白朮 神麴炒微黃 人參去蘆 麥糵炒微黃 吳茱萸各一兩半湯浸十遍焙乾微黃 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 陳橘皮湯浸去白穰焙 枳殼麩炒微黃 乾薑各一兩炮製剉 甘草半兩炙微赤剉 肉豆蔻三分去殼

右為末煉蜜為丸和擣三二百杵丸如桐子大每服二十丸食前以煖酒下二十丸以瘥為度

巴戟丸 治脾勞虛損不思飲食臍腹痛疼補虛壯陽

巴戟天去心 附子炮製去皮臍 肉蓯蓉酒浸切焙 懷香子炒 牛

膝酒浸切焙 蓽澄茄 當歸切焙 人參 蜀椒去目及閉口者炒出汗 木香 吳茱萸湯浸焙 青橘皮各一兩湯浸去白焙

右為末醋煮麵糊為丸如桐子大每服二十丸不拘時溫酒下

白朮散出聖惠方 治虛勞脾胃氣虛不思飲食

白朮 木香 草豆蔻去皮 陳橘皮湯浸去白穰焙 人參去蘆 肉豆蔻去殼 益智子去皮 乾薑炮製剉 白茯苓 厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟各一兩 半夏湯浸七遍去滑 甘草各半兩炙微赤剉

右爲散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚

煎至六分去滓不計時稍熱服

訶黎勒散 出聖惠方 治虛勞脾胃虛弱不思飲食四肢無力

羸常不足面色萎黃

訶黎勒 三分煨用皮 人參 去蘆 當歸 各半兩 白朮 一兩 芎藭

丁香 各半兩 甘草 一分炙微赤剉 陳橘皮 一兩湯浸去白瓤焙 黃耆 三分

剉 桂心 半兩 熟乾地黃 一兩 麥門冬 一兩半去心焙

右爲散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚

煎至六分去滓不計時候溫服

煮肝散（出聖惠方）治虛勞不思飲食

木香　人參（各一兩去蘆）　桂心（半兩）　柴胡（一分）　補骨脂（半兩）　白朮　白芍藥（各一兩）　高良薑（剉）　乾薑（各半兩炮製剉）　硇砂（去皮）　陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）　厚朴（各半兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟）

右為散每服用豶猪肝一具細切以散五錢拌和令勻入於鐺內以漿水二大盞入葱白五枝煮令爛熟任意食之

厚朴丸出聖惠方治虚勞脾胃氣不和心腹冷氣不思飲食

厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　人參一兩去蘆　青橘皮湯浸去白瓤焙

白朮一兩　吳茱萸各半兩湯浸七遍焙乾微炒　白茯苓　草豆蔻各一兩去皮　桂心　高良薑剉　附子各半兩炮裂去皮臍　甘草一兩炙微赤剉

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時熱服

厚朴丸出聖惠方治虚勞脾胃不調腹脇脹滿不思飲食

厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟 五味子 桔梗去蘆各一兩 白术一兩半 枳殼麩炒微黄去根 訶棃勒煨用皮各一兩 桂心三分 乾薑半兩炮製剉 人參一兩去蘆 麥糵微炒黄 益智子去皮各三分

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每服食前以温酒下二十丸

茱萸丸 治虛勞不思飲食胷背支滿臟氣逆羸瘦食不消化温脾進食

食茱萸微炒三分 乾薑炮製 大黄剉炒 附子炮製去皮臍 甘草炙

麥麴炒各一兩 厚朴去粗皮生薑汁炙剉 人參 枳實去根麸炒各一兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每服二十丸溫酒或米飲下空心日午夜卧服

地黃丸 治虛勞羸瘦不思飲食臟腑虛冷內補

熟乾地黃焙 桂去粗皮各三分 防風去蘆 烏頭炮製去皮臍 芎藭

桃仁湯浸去皮尖炒別研 牛膝酒浸切焙 石斛 乾薑炮製各半兩

右除桃仁外搗羅為末與桃仁和勻煉蜜為丸如桐子大每服二十丸溫酒下空心日午夜卧服

荳蔲湯 治虛勞不思飲食中滿痞塞大腸或閉或泄

白荳蔲去皮一兩 丁香半兩 白朮剉炒一兩 檳榔剉二枚 厚朴去粗皮生薑汁炙二兩 人參一兩 乾薑炮製 甘草炙各半兩 陳橘皮湯浸去白焙一兩

右粗擣篩每服三錢水一鍾入生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓温服不計時候

蓽撥丸 治虛勞脾胃宿冷不思飲食四肢怠惰心腹脹滿臍下結痛及痃癖氣塊等病兼治五勞七傷腎

虛皮弱上焦煩熱下元虛冷腹內雷鳴胸膈氣滯羸瘦無力

華撥炒 訶梨勒煨去核 乾薑炮製 人參各一兩 桂去粗皮 白茯苓去黑皮 胡椒各半兩一方用胡桃仁一兩

右為末煉蜜和丸梧桐子大每服二十丸米飲空心食前服二方用陳橘皮一方溫酒下

人參湯 治虛勞不思飲食進食補虛

人參 木香 藿香葉 白茯苓去黑皮 陳橘皮湯浸

青橘皮湯浸去白焙 甘草炙各一兩

右麄擣篩每服三錢一鍾水生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓温服不計時

烏頭湯 治脾勞腹痛不思飲食

烏頭炮製去皮臍一兩 青橘皮湯浸去白焙一兩半 甘草炙一兩 益智去皮 高良薑剉炒 懷香子炒各半兩 草豆蔻去皮五枚

右剉如麻豆每服三錢水一盞入鹽少許同煎七分去滓温服如氣瀉入艾葉五片同煎

厚朴散　治虛勞脾胃不和少思飲食或時自瀉

厚朴五兩去粗皮細剉用生薑五兩取汁和浸厚朴一宿取幷捏焙乾微火炒令香紫色煙盡爲度　人參去蘆　陳橘皮湯浸去白穰焙　白朮各一兩　訶梨勒二兩煨用皮　草豆蔻　甘草半兩炙微赤剉

右爲散每服食前以生薑棗湯調下一錢

木香丸　治虛勞脾胃氣冷不思飲食或氣滿刺痛

木香半兩　訶梨勒一兩煨用皮　肉豆蔻去殼　麝香各一分

右爲末煮棗肉和丸如菉豆大每服食前以煖酒下

十九

五香鼈甲散 治五臟虛勞氣攻疰四肢無力手足痛疼背甲氣刺日漸瘦弱心下氣滿不思飲食

鼈甲醋炙二兩 荆三稜炮 白茯苓 人參 枳殼 羌活 檳榔 厚朴去粗皮 木香 五味子 白芍藥 肉豆蔻 大黃七錢半 牛膝 熟地黃炒各一兩半 黑附子半兩 丁香 當歸 白朮 沉香各一兩

右為細末每服三錢水一大盞棗三枚生薑五片同

煎至七分去滓再將兩服滓用水一盞半煎七分一服

参苓白术散出直指方治虛勞胃弱飲食不進

人参　白茯苓　甘草　山藥炮各二兩　白扁荳製一兩半

縮砂　桔梗炒　蓮子肉　薏苡仁各一兩　白术二兩

右爲末每服二錢棗薑畧煎服

柴胡膏出王氏博濟方治五勞七傷肢體煩倦日漸消瘦行步稍難飲食不進

柴胡半兩去苗 紅芍藥一兩一分 白蒺藜根一兩一分 青橘皮半兩

川附子半兩炮 吴茱萸半兩 青木香一分 陳橘皮 烏雞一隻淨去骨皮毛腸肚唯擇肉

右為末入烏雞肉内杵成膏入甆合食前温酒一盞調一匙令有酒容只兩日内見效驗

炙肝散 治男子五勞七傷四肢煩倦口瘡咽喉不利心胸痞滿不思飲食久積瀉利脚膝腫

柳桂 吴白芷 羌活温水洗浸過 獨活 芍藥各一兩

白术半兩 蘗薑半兩 訶子皮七箇好者

右為末每服用豮猪肝一具淨除筋膜切如柳葉狀換水七遍控乾用藥末一兩鹽一分同拌令勻作丸串子以慢火炙熟空心任意服之以薑粥下之

異香鼈甲散 治五臟虛勞氣攻四肢無力手足酸疼背甲拘急日漸虛弱心下氣滿不思飲食

鼈甲二兩醋炙黃 牛膝一兩半酒浸 熟地黃一兩半 人參二兩半

大黃三分煨 黑附子炮去皮臍 荊三稜 白茯苓 羌活

枳殼去穰麩炒　肉桂去皮　厚朴薑製　五味子　木香不見火

當歸　白朮炒　白芍藥　肉豆蔻已上各一兩

右為麤末每服三錢水一大盞入棗三枚生薑五片同煎至七分去滓温服

虚勞食不消附論

夫受水穀者胃也化水穀者脾也人臟腑充實故能腐熟水穀布散精氣以裨養諸臟勞傷之人脾胃虚弱腐化遲難故食不消也

方

人參丸　治虛勞脾胃冷弱飲食不消氣逆煩滿稍熱即發虛煩

人參二兩　陳橘皮湯浸去白一兩一分　厚朴去粗皮生薑汁炙　白术剉各二兩　乾薑炮製半兩　甘草炙剉　赤石脂　茯神去木　當歸切焙　薏苡仁　麥門冬去心焙　麥糵炒各一兩　紫蘇子一合　細辛去細　杏仁去皮尖雙仁麩炒各三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸溫酒下

食前日三

補胃丸　治虚勞脾虚冷氣滿不能食腹内不消不除冷下氣

桔梗炒　吳茱萸　白术　桂去粗皮　人參　厚朴去粗皮生薑汁炙　陳橘皮湯浸去白焙　枳殼去穰麩炒　乾薑炮製　甘草炙剉　麥糵炒　陳麹炒各一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每二十丸食前温酒下米飲亦得日二夜一

當歸丸 治虛勞脾胃不調寒熱羸瘦飲食不消不長肌肉

當歸切焙半兩 大黃剉炒一分 乾薑炮製 桂去粗皮 玄參 芍藥 川椒去目及閉口者炒出汗 杏仁去皮尖雙仁炒各半兩 細辛去苗葉 人參 白茯苓去黑皮 黃芩去黑心各一分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服十五丸温酒下日三服

石斛散 療男子七傷面目黃黑飲食不生肌肉手足

酸疼少腹裏急小便利

石斛　山茱萸　肉蓯蓉　牛膝　五味子各六分

附子四分炮　遠志六分酒浸　桂心　人參　茯苓各六分　秦

艽四分　兔絲子八分酒浸

右為散以酒服方寸匕日三食前服忌猪肉冷水生

葱酢物

白荳蔲散　治虚勞脾胃冷弱食不消化四肢少力

白荳蔲去皮　木香　青橘皮湯浸去白瓤焙　白术各一兩　吳茱

萸半兩湯浸七遍微炒 訶棃勒一兩煨用皮 乾薑三分炮製剉 草荳蔲去皮 厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟 桂心 人參去蘆各一兩 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服三錢以水一盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓食前稍熱服

訶棃勒丸 治虛勞脾胃虛冷飲食不消脇腹脹滿

訶棃勒一兩煨用皮 桂心三分 丁香 高良薑剉各半兩 白朮 草荳蔲去皮 神麴炒微黃 麥糵炒微黃 人參去蘆各一兩 吳

茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒 厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟 陳橘皮湯浸去白瓤焙乾各一兩

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服食前以薑棗湯下二十丸

厚朴散出聖惠方 治虛脾胃虛冷喫食即吐胸中煩悶宿食不消

厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟 人參去蘆頭各一兩 白豆蔻三分去皮 甘草炙微赤剉 高良薑剉 丁香各半兩 訶梨勒一兩用皮 桂心

前胡去蘆頭各三分 半夏五錢湯浸七遍去滑 陳橘皮一兩湯浸去白穣焙

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓食前稍熱服

麥糵丸 治虛勞脾胃虛冷不能飲食即脹滿溫中下氣令人能食

麥糵炒二兩 人参 枳殼去穣麸炒 白朮 厚朴去粗皮薑汁炙各三兩半 乾薑炮製五錢 桂皮去粗 陳麴炒 甘草炙剉 食茱萸

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸溫酒下食

前日二服

人參散出聖惠方治虛勞脾胃虛冷食不消化腹脇氣痛

人參一兩去蘆頭　當歸剉微炒　草豆蔻去皮各三分　陳橘皮一兩湯浸去白穰焙　厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　桂三分　甘草半兩炙微赤剉

白术三分　大麥糵二兩炒微黄　吴茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓食前稍熱服

白术丸　治虛勞脾胃氣弱飲食不消胸膈滿悶消散

氣止嗽令能食

白朮剉炒一兩一分　厚朴去麤皮生薑汁炙　人參　陳橘皮湯浸去白

焙　麥蘖炒　桂去麤皮　紫菀去苗土　貝母去心　甘草

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸米飲下日

三

茱萸丸　治虛勞脾胃氣弱飲食不消胸膈滿悶消食

散氣止嗽令能食

半夏湯　治虛勞脾氣不足臍腹疼痛食不消化溫脾

半夏二兩薑汁製作餅炙 乾薑炮製 當歸切焙 甘草 附子炮製去皮臍 人參 赤石脂 厚朴去麄皮生薑汁炙 桂去麄皮各一兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至一盞去滓溫二服

五柔丸 療虛勞不足飲食不生肌膚三焦不調大便秘澁此藥和腸臟療癖飲百病方見本門虛勞大便類

白术散出聖惠方 治虛勞脾胃虛冷食不消化漸加無力

白术三分 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙 人參 麥蘖一兩微炒 附子

一兩炮製去皮臍 芎藭三分 厚朴一兩半去麄皮生薑汁炙令香熟 訶梨勒一兩煨用皮 桂心三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓食前稍熱服

白朮散出聖惠方 治虛勞脾胃虛冷飲食不消

白朮 人參去蘆頭各一兩 桂心三分 厚朴一兩半去麄皮塗生薑汁炙令香熟 吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒 訶梨勒一兩煨用皮 益智子三分 檳榔半兩 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分去滓食前稍熱服

神麴丸出聖惠方治虛勞脾胃虛冷飲食不消腹脇氣滿

神麴三兩炒微黄　白术　附子炮製去皮臍　枳殻麩炒微黄去穰　高良薑剉　人參去蘆頭　吳茱萸湯浸七遍焙乾微炒　訶棃勒煨用皮　草豆蔻去皮各一兩

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服食前煎橘皮湯下二十丸

草豆蔻散出聖惠方 治虛勞脾胃虛冷食不消化

草豆蔻去皮 人參去蘆頭各一兩 桂五錢 白朮一兩 半夏湯浸七遍去滑五錢 甘草一分炙微赤剉 陳橘皮一兩湯浸去白穰焙 厚朴一兩半去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓食前稍熱服

白朮丸 治虛勞脾胃虛冷消食下氣

白朮 人參各一兩半 枳殼去穰麸焙一兩一分 厚朴去粗皮生薑汁炙

桂去粗皮　檳榔剉各一兩　陳橘皮湯浸去白焙三分

右為末煉蜜丸如桐子大每服二十丸米飲湯若有寒温酒下

平胃丸　治虛勞胃氣不調不能食冷即腹脹泄痢

甘草炙剉　枳殼去穰麩炒　白术　人參各一兩　乾薑炮製半兩　麥蘖炒一兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每服二十丸米飲下不拘時日三

丁香丸　治虚勞脾氣虚弱腹脹飲食不消面無顔色

四肢羸瘦

丁香一兩　硫黄二分細研　神麯一兩炒微黄　檳榔　陳橘皮湯浸去白穰焙　厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟各一兩

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每服空心及晚食前以温酒下二十丸粥飲下亦得

白术丸　治虚勞脾胃虚冷不能食食不消化

白术二兩　陳橘皮湯浸去白焙　人參　厚朴去粗皮生薑汁炙　甘

草炙剉各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸温酒下日一服一方無甘草米飲下

神麯散 治虚勞脾胃冷弱腹中氣脹𣻉食不消化

草豆蔻去皮各二兩 神麯二兩微炒 木香 陳橘皮湯浸去白瓤焙 麥蘖微炒

右為散每服食前以温酒調下一錢

普濟方卷二百三十二

普濟方卷二百三十三　　明　周王朱橚　撰

虚勞門

虚勞羸瘦附論

夫虚勞羸瘦者五臟之氣傷損也經所謂一損損於皮毛毛聚而毛落二損損於血脉血脉虚少不能榮於五臟六腑也三損損於肌肉消瘦飲食不為肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能起於牀然

治損之法奈何損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒温損其肝者緩其中損其腎者益其精此治損之法也○虚勞羸瘦者是五臓六腑虚損之候也凡人耽嗜聲色貪味甘脆殊無撙節唯恣情性而又外觸風寒内傷氣血表裏受病陰陽相傳久而不瘳遂成羸瘵此皆冷熱風血氣之所起五勞六極之候因兹有焉脾胃勞傷肌骨枯瘁故成勞瘦之病也○老小尫羸為和氣不足寒氣獨積于地炎氣獨散

于天天地不交故體成否體成否則肌肉不潤腠理不通胸膈氣急腸胃招淵為陰衝陽陽不接也或膀胱堅積致是沉痾為陽氣不能下營陰氣獨盛也致大腸留壅湯藥不下或水穀不消更加短氣若不利關格寔不得其死也

方

補益甘草丸　治虛勞羸瘦膝冷腰疼神思昏沉肢節無力少積之氣睡卧多驚

甘草炙微赤剉　著蕷　遠志去心　續斷　桂心　人参去蘆
頭　防風去蘆頭　天雄炮裂去皮臍　石斛去根剉　茯神　覆盆
子　車前子　五味子　鹿茸去毛塗酥炙微黃　楮實水淘
去浮者焙乾　山茱萸　蛇床子　杜仲去皺皮炙微黃　巴戟
萆薢剉　狗脊　黃耆各二兩剉　牛膝一兩半去苗　白龍腦半兩
細研入　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙令乾　兎絲子酒浸三宿爆乾別擣為末
生地黃　鍾乳粉各二兩　澤瀉一兩
右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服空

心温酒下三十丸及晚食前再服

補益鍾乳天雄丸　治虛勞水臟久憊腰膝疼冷筋骨無力夢寐不安陽道劣弱面色萎黃飲食不得日漸羸瘦

鍾乳粉　天雄（炮製去皮臍）　巴戟（各一兩半）　懷香子　肉蓯蓉（酒浸一宿刮去皺皮炙令乾）　兎絲子（酒浸三日曝乾別搗為末）　補骨脂　木香　天門冬（去心焙）　續斷　沉香　石斛（去根剉）　丁香　山茱萸　附子（炮裂去皮臍）　肉桂（去皺皮）　當歸　麝

香細研　白术　人參去蘆頭　仙靈脾　薯蕷　牛膝去苗

厚朴去粗皮塗生姜汁炙令香熟　熟乾地黄　石龍芮各一兩　磁石二兩燒令赤醋淬七遍細研水飛過

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每日空心以煖酒下三十丸臨卧時再服如不飲酒鹽湯下亦得

羊腎丸出聖惠方　治虚勞羸瘦補益骨髓肌膚

羊腎二對去脂膜切破焙乾　人參去蘆頭　白茯苓　白术各一兩

桂心　熟地黄各三兩　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　當歸

蛇床子各三分　枳殼麩炒微黄去瓤　薯蕷　黄耆　澤瀉

山茱萸　白芍藥　吳茱萸湯浸七遍焙乾微炒　兎絲子酒浸

三日晒乾别研為末　鹿茸去毛塗酥炙微黄　遠志去心　附子炮裂去皮臍　牡

丹皮　石斛去根剉　牛膝　訶黎勒煨用皮一兩半

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空

心以煖酒下三十丸晚食前再服

通命丸　療虛勞百病七傷六極少氣羸弱不能飲食

茯苓　甘草　杏仁去皮尖熬　乾天門冬去心　芍藥　大黄　當歸　乾薑　人參各六分　牛膝　乾地黄各七分　黄芩　紫苑　蓯蓉各五分　阿膠　桂心　吳茱萸　蜀椒汗出　石斛各三分　防風　乾漆熬　白术各四分

右搗篩以棗膏蜜相拌和食前服七丸日三不知漸增以知為度病劇者夜更一服忌蕪荑鯉魚生葱海藻菘菜桃李雀鮓等物

川椒丸出聖惠方　治虚勞羸瘦食飲無味百節疼神思昏沉

四肢無力宜服補益強元氣令人肥健

川椒一兩七目閉口者炒去汗 白茯苓 栢子仁 芎藭 人參去蘆頭 桂心 黄著 乾薑 當歸 山茱萸 附子炮裂去皮臍 枸杞子 薯蕷各三分 枳實半兩麩炒微黄 牛膝去苗 厚朴去麄皮塗生姜汁炙令香熟 肉蓯蓉酒浸一宿去皺皮炙乾 石斛去根剉 熟乾地黄 兎絲子酒浸三日焙乾别搗為末各一兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空心温酒下三十丸晚食前再服

松子丸出聖惠方 治虛勞百病絶傷羸瘦久服強筋骨長肌肉悅澤顏色延年不老

松子去皮 白茯苓一兩 麥門冬去心焙 栢子仁 薯蕷 枸杞子 五味子 菌桂 山茱萸 覆盆子 熟乾地黄 澤瀉 女貞實 石楠 黄耆剉 遠志去心各一兩 肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皴皮炙令乾 石斛一兩半去根剉 甘草半兩炙微赤剉 杜仲一兩半去皴皮炙令黄

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服空

心及晚食前酒下三十丸

人參湯　治虚勞羸瘦肌熱盗汗四肢少力不思飲食咳嗽多痰

人參一分　白茯苓去黑皮　桂去麄皮　紫苑各半兩去苗土　木香一分

青橘皮湯浸去白焙半兩　桔梗炒　赤芍藥　五味子各一兩

芎藭　訶黎勒皮　羌活去蘆頭　當歸切焙各半兩　防已

一分　秦艽去苗土半兩　甘草炙剉　鼈甲各一兩醋炙令焦黄　柴胡半兩去苗

地骨皮一兩

右麄搗篩每服二錢入葱白二寸生薑半分切碎同煎至半盞去滓入童子小便半盞再煎一兩沸每日食前温服

鍾乳粉丸 治虚勞少氣羸瘦無力

鍾乳粉 熟乾地黄焙 杜仲去麄皮剉炒 續斷 肉蓯蓉去皺皮酒浸焙 山茱萸 桂去麄皮 巴戟天去心 牛膝酒浸切焙 石斛去根 覆盆子 五味子 附子炮裂去皮臍 兎絲子酒浸一宿 白檳榔煨剉 蛇床子 狗脊去毛 山芋各三兩 萆薢

一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服四十丸煖酒下空心食前服

穀仙散　治虛勞羸瘦目風淚出耳作蟬嘯口乾燥飲食多嘔或時下痢腹中雷鳴陰下癢濕不能久立四肢煩疼

石斛去根　肉蓯蓉酒浸切焙　杜仲去麄皮剉炒　防風去叉　萆薢

菖蒲　麥門冬去心焙　白馬莖切焙　兎絲子酒浸別擣　遠志

去心栢實 續斷 山芋 蛇床子 澤瀉 細辛 去苗葉天雄 炮製去皮臍

右等分擣羅為散每服三錢匕温酒調下

巴戟丸 出聖惠方 治虚勞羸瘦下元冷憊脚膝無力風氣相攻

巴戟 兎絲子 酒浸三日晒乾別擣為末 石斛 去根剉 松子 去皮 桂心 人參 去蘆頭 牛膝 去黄 羗活 附子 炮裂去皮臍 白茯苓 各一兩 鍾乳粉 雲母粉 肉蓯蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙令

乾
熟乾地黄各二兩　甘菊花　五味子　防風去蘆頭各三分

右為末入研子藥同研令匀煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前以温酒下三十丸

補益煎　治虚勞肌損膝無力不思飲食和益榮衛駐顔補氣滋潤肌體及療一切皮膚生瘡

生地黄四斤　生天門冬一斤　生藕一斤　生薑半斤

已上四味剉碎用生絹袋絞取汁

石斛去根 鹿茸酥炙去毛 兎絲子酒浸一宿擣成子焙乾 黄蓍剉 牛膝酒浸一宿焙乾 柴胡去苗 地骨皮 人參 白茯苓去黑皮 桂去麄皮 木香 附子炮裂去皮臍各一兩

右擣羅十二味為末先將前四味自然汁於銀石器内熬耗一半入好酒一斗又熬去一半入酥蜜各半斤同熬次入上件藥末於汁内用柳枝不住手攪直候匙上抄起為度於新瓷器内盛用臘紙封口每日空心温酒調下一匙

山茱萸散一名五散治虛勞身體羸瘦寒熱作時咳嗽喘滿四肢無力百節痠疼盜汗心忪恍惚驚悸全不思食方見本門虛勞類

肉蓯蓉丸出聖惠方治虛勞羸瘦心神健忘腰膝多疼臟腑氣虛陽事衰絶

肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾　兎絲子酒浸三日晒乾別擣為末　薯蕷　牛膝去苗　巴戟　杜仲去麄皮炙微黄　續斷　白茯苓　枸杞子　五味子　蛇床子　山茱萸　遠志去心

栢子仁　茯神各二兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

鼈甲丸　治虛勞肌體瘦發熱減食四肢少力

鼈甲醋炙令黄去裙襴　柴胡去苗各一兩半　人參　白术　麥門冬去心焙　訶梨勒皮　黄蓍剉　五味子　沉香　赤芍藥　茯神去木　生乾地黄　木香　枳實去瓤麩炒各一兩

石為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心人參湯或粥飲下二十丸至三十丸日三

當歸散 治虛勞羸瘦面目黧黑四肢苦重短氣不思飲食

當歸（去蘆頭焙乾） 石斛（去根） 天門冬（去心焙） 菴藺子 地膚子 肉蓯蓉（酒洗去皴皮切焙乾各一兩） 白斂 覆盆子 甘草（炙令赤剉） 五味子（各三分） 桂（去麄皮） 牛膝（剉酒浸焙乾） 附子（炮製去皮臍各半兩） 石鍾乳（煉成者一兩一分）

右為散每服三錢以温酒入少熟蜜調下空心日午夜食後服

柴胡散　治寒熱體瘦肢節疼痛口乾心煩

柴胡　黄耆　赤茯苓　白朮各一兩　人參　地骨皮　枳殻製　桔梗　桑白皮　赤芍藥　生乾地黄各七錢半　麥門冬三兩　甘草半兩

右㕮咀每服四錢薑二片水煎服

猪肚黄連丸　治勞瘦

猪肚一具以童子小便一斗煮令爛切研如泥　黄連去鬚一兩一分　柴胡去苗一兩半　白朮一兩　鼈甲醋浸炙令黄一兩半　紫菀去苗土　杏仁浸去皮尖雙仁生研一兩半　桂去麁皮　陳橘皮去白穰各一兩　乾薑炮製三分　人參一兩　蕪荑仁炒令香一分　木香三分

右除猪肚外擣羅為末入猪肚更擣一千杵即以煉蜜相和調勻得所丸如梧桐子大每日空腹温酒下三十丸漸加至四十丸

炙肝散　治急勞羸瘦

蒼术去麄皮　木香　桂去麄皮　附子炮製去皮臍　人参　白茯苓去黑皮　厚朴去麄皮塗生姜汁炙剉　牛膝剉焙令乾　芍藥　鱉甲醋浸炙令黄　當歸去蘆頭炙令乾切　青橘皮去白焙

右等分為散每服用豶猪肝一具細切如柳葉用藥一兩摻拌匀以慢火炙熟空腹放温任意食之不過三服瘥

黄蓍湯　療體虚少氣羸瘦不堪榮衛不足苦驚胸膈淡冷而客熱欲冷水飲食則必腹弦滿脾胃氣少不

能消食或時衄血

黃耆二兩 附子一兩炮 大棗十四枚 甘草二兩炙 蜀椒一兩炒出汗 生薑六兩 芍藥 茯苓 當歸各三兩 人參三兩 黃芩 桂心各二兩

右切以水一斗煮取三升半滓分五服日三夜一適寒溫忌海藻生葱菘菜猪肉冷水大酢

無比山藥丸出醫方集成 療虛羸治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦補下經起陰發陽能令陽氣入腦安魂定魄

開三焦破積聚消五穀益子精安臟腑除心中伏熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治補益極多常服最妙七十老兒服之尚有常力一名萬安丸

薯蕷二兩　蓯蓉四兩酒浸　牛膝酒浸　兎絲子酒浸　杜仲炒　澤瀉　巴戟天去心　山茱萸　赤石脂各二兩　五味子一錢　乾地黄三兩　茯神二兩一方作茯苓

右為末以蜜和丸如梧桐子大食前以酒下二十丸至三十丸日再夜一服無所忌唯禁大醋無荑蒜陳

敗物服之七日令人健四體潤澤唇口赤手足暖面有光悅消食身體安和音聲清朗是其驗七日後日長肌肉其藥通中入腦鼻必痠疼不可怪若欲求大肥加燉煌石膏二兩若失性健忘加遠志一兩少津液加栢子仁一兩一月許即充足陰下濕癢加蛇床子一兩一方用蓯蓉末半斤酒熬膏和丸古今録驗有白馬莖二兩共一十六味

石斛散出聖惠方治虛勞羸瘦不能飲食面色黃黑手足多

冷

石斛二兩去根剉　山茱萸一兩　五味子半兩　萆薢三分剉　遠志去心　桂心各半兩　人參去蘆頭　黄耆各一兩剉　當歸　白茯苓各三分　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　附子各一兩炮製去皮臍

右為散每於服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前温服

肉蓯蓉散出聖惠方治虚勞傷憊四肢羸瘦腰膝無力不能

飲食

肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙令乾 熟乾地黄 石斛 附子炮製去皮臍 黄耆剉 白茯苓 牛膝去苗各一兩 防風去蘆頭

人參去蘆頭 白朮 五味子 桂心各半兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前溫服

黄耆散出聖惠方 治虛勞羸瘦四肢少力脡常不足少思飲食

黄耆一兩剉 人參去蘆頭 五味子各三分 牛膝去苗 白朮各一

兩　桂心　當歸　續斷各三分　白茯苓一兩　甘草半兩炙微赤剉　肉蓯蓉二兩酒浸一宿去皺皮炙令乾

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前温服

人參散出聖惠方　治虛勞羸瘦夜臥失精心神虛煩咽喉不利少思飲食

人參去蘆頭　龍骨一兩半　桑螵蛸一兩微炙　熟乾地黄一兩半　桂心三分　黄耆剉　茯神各一兩　麥門冬一兩半去心焙　甘草半兩

白朮（炙微赤剉三分）肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皴皮炙乾）

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前溫服

十補丸 治虛勞羸瘦補益血氣壯筋骨暖水臟

肉蓯蓉（酒浸一宿切焙）牛膝（酒浸切焙）兎絲子（酒浸別搗）山芋 續斷 山茱萸 五味子 栢子仁 巴戟天（去心）遠志（去心各一兩）

右為末酒煮麪糊為丸如桐子大每服十五丸食前

温酒或鹽湯下

知母丸 主瘦病及久瘧黄等

知母 常山各三兩 甘草炙 大黄 麻黄去節 黄芩

杏仁各二兩去皮炙熬 蜀漆 牡蠣各一兩熬

右為末丸如梧桐子大空心服飲下七丸後心悶即吐是此病出候不吐更加兩丸忌海藻菘菜葱酒麪

猪肉

丹砂飲 治瘦病不問久近治不瘥者

丹砂研 牛黄研 麝香研 龍腦研 狗脊 皂莢去皮 狼牙各半兩 犀角屑一兩半 檳榔二七枚并皮剉别擣

右除檳榔别擣外八味擣研極細先以水三升漬檳榔并皮只煎取一升然後下諸藥末更煎取半升不去滓分作三服如人行七里再服利六七行自止煮漿水粥食之

乾漆丸 治虚羸瘦悦澤顔色益精補氣

乾漆以醋炒令煙出三兩 牛膝剉酒浸乾三分 桂去麄皮 甘草炙剉 肉蓯

蓉（酒浸去皺皮焙令乾）　兎絲子（酒浸別擣）　蛇床子（炒令香）　白朮（各半兩）

右擣羅七味為末入兎絲子相和令勻煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸空心服以温酒下夜食後再服

乾地黃丸　治虚勞羸瘦損少氣令人肥白

生地黃（酒浸去土炙令乾二兩剉）　乾漆（炒令煙出半兩）　白朮（一分半）　桂（去麄皮半兩）　甘草（炙令赤剉一分半）　石鍾乳（煉成者一分研）　酸棗（微炒去皮別研）　栢子仁（微炒別研各一分）

右除研藥外搗羅為末和匀煉蜜為丸如桐子大每日空腹温酒下二十丸夜卧再服漸增之

獺肝丸 療瘦病每日西弄色脚手痠疼口乾壯熱方見勞瘵門骨蒸羸瘦類

麥門冬散 治虛勞羸瘦面體少色

麥門冬去心焙 石斛去毛 五味子 兎絲子酒浸一宿别搗 白茯苓去黑皮 生乾地黄焙各一兩 桂去麄皮半兩

右為散每服二錢空腹温酒調下日午夜食後再服

令老壽身輕

柴胡茯苓湯　療腹脹瘦病不下食

柴胡　茯苓各十二分　白朮　人參　麥門冬去心　生薑合交切各六分

右切以水六升煮取一升八合絞去滓分温三服服別相去七八里喫一服不利忌生冷油膩小豆粘食桃李醋物雀肉等

六奇湯　治虛勞羸瘦日久不瘥并心腹痞滿不思飲

食

柴胡去苗 厚朴去麄皮薑汁炙剉 白朮各半兩 荊三稜醋浸炮剉一兩

枳殻去穰麩炒半兩 白茯苓去黑皮一兩

右為散每服三錢水一盞入薑半分切碎同煎至八分去滓空心温服一方白朮半兩柴胡等五味各一兩

安息香湯 治虚勞瘦瘠不問新久

安息香研半兩 天靈蓋一片塗酥炙透 青木香 阿魏醋伏去沙

石入麵作餅焙 甘草炙剉各一兩

右為散每服三錢童子小便一盞半豉百粒葱白三寸拍破同煎至七分去滓温服良久或吐利下赤白色蟲或夜夢與人别此為效驗

大腹飲 治虚勞羸瘦咳嗽

大腹并皮煨剉 訶梨勒皮各二枚 陳橘皮去白一分 猪膽 桃白皮一兩

右除猪膽外麄擣篩每服五錢以童子小便一盞半

先浸一宿五更煎取五分去滓擣破膽攪和服不出三服愈

地黄酒 療虛羸令人充悅益氣力輕身明目方見諸虛門補虛益氣類

天靈盖湯 療瘦病

天靈盖一大兩炙 麝香半 桃仁一大去皮炒 硃砂一兩半光明者 好豉一大升乾者

右為末總和令匀每晨空腹以小便半升和散方寸

七服差止不服忌生血物

五補丸　治男子婦人虛勞羸瘦飲食減少困倦無力

人參　白茯苓去黑皮　地骨皮　熟乾地黄焙各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸温酒下食後臨睡服一方有黄蓍一兩名人參丸

丹砂丸　治虛勞羸瘦諸鬼氣惡注方見尸注門諸注類

明目丸出仁存方　治諸勞極瘦垂困

兎屎四十九枚　硇砂如兎屎大等用

右二味研令極細生蜜丸麻子大每服七丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初服勿令病人知是治勞藥下後頻看若有蟲急打殺以柴火油煎使焦棄急水中三日不下更服須月三日已後望前服之忌見喪服色衣婦人猫犬之類後服治勞氣藥取瘥此藥最治熱勞又云傷寒煩躁骨熱皆治

療瘦疾方

右用甘草三兩炙以小便煮三四沸頓服甚良忌用

海藻菘菜

治虛勞羸瘦及素有勞根苦作便發則身體百節皮膚無處不痛或熱筋急及治腰腎冷夢與人交接洩精者用後方

右用白柘東南行根一尺刮去皮取中間皮以燒屑服亦可細切擣之以酒服三方寸匕厚覆取汗日進三服無酒以漿水服之白柘是柘之無剌者也一方又煮汁服之

黃連飲出濟療方 治骨節間熱積漸黃瘦

右用黃連一兩剉以童子小便一大升浸經宿微火

煮三四沸去滓服上分二服如人行五里再服

青蒿丸 治丈夫婦女勞瘦病

右用青蒿細剉水三升童子小便五升煎取一半又

入青蒿汁熬為膏丸如桐子大空心臨卧温酒下一

二十丸能治留熱在骨節間

石斛丸出千金方 治男子婦人勞損虚羸傷寒冷乏少力無

所不治

石斛二兩 紫苑 牛膝 白朮各五分 麻仁一分 人參 當歸 茯苓 芎藭 大豆卷 黄芩 甘草各六分 杏仁 蜀椒 乾地黄 防風 桂心各四分 羊腎一具

右為末蜜丸如梧桐子大酒服十丸日再漸增之一方有蓯蓉六分

又方出千金本事方 此方勝胡公腎氣及五石方見本門虛勞類地黄丸

補虛羸出本草

右以艾作湯空腹飲之或以蒸木瓜丸服

秦艽鼈甲散出和劑方治男子婦人氣血勞傷四肢倦怠肌體瘦弱骨節煩痛頭昏頰赤肢體枯槁面色萎黃唇焦口乾五心煩熱痰涎咳嗽腰背引痛乍起乍卧夢寐不寧神情恍惚時有盜汗口苦無味不美飲食及治山嵐瘴氣寒熱往來並治之

荊芥去梗 貝母去心各一兩 白芷半兩 乾葛二兩一方山藥 天仙藤

前胡各二兩 羌活 肉桂各半兩 青皮 柴胡去鬚 甘草 秦艽去蘆洗 鼈甲去裙襴炙各一兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片煎不拘時為末酒調亦得常服養氣血調榮衛解倦怠一方有陳皮一兩無柴胡

十四味建中湯出和劑方 治榮衛不足腑臟俱傷積勞虛損形體羸瘠短氣嗜卧寒熱頭痛咳嗽喘痰沫手足多冷面白恍色小腹拘急百節盡痛夜卧汗多寢驚悸

小便滑利大便頻數失血虛極心怯面黑脾腎久虛
飲食失虧血氣不足欲成勞瘵
當歸去蘆頭酒浸焙乾 白芍剉 白朮剉洗 甘草炙 人參去蘆 麥門冬去心 川芎洗淨 肉桂去皮 附子炮去皮臍 黃耆炙 肉蓯蓉酒浸一宿 半夏 茯苓去皮 熟地黃洗去土酒浸蒸一宿焙乾
右藥各等分㕮咀為麄散每服三錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至一盞去滓食前溫服
柴胡散出衛生寶鑑 治虛勞羸瘦面黃減食無力盜汗咳嗽

不能止

柴胡 鼈甲去襴酥炙 知母各一兩 五味子半兩 地骨皮一兩半

右為細末每服三錢入烏梅二箇青蒿五葉水煎去滓服

大黄䗪蟲丸出金匱方 治五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食傷憂飲傷房室傷饑傷勞傷經絡營衛氣傷肉有乾血肌膚甲錯兩目黯黑緩中補虛大黄䗪虫丸主之

大黃一錢蒸 黃芩二兩 甘草三兩 桃仁 杏仁各一升 芍藥四兩 乾地黃十兩 乾漆一兩 虻蟲一升 水蛭 蠐螬一升 䗪蟲半升

右為末蜜為丸如小豆大酒飲服五丸日三服

石斛散出本事方 治虛勞羸瘦乏力少食倦怠多驚畏

石斛四錢 牛膝 栢子仁 五味子 遠志 木香 杏仁 肉蓯蓉 訶子 陳橘皮 柴胡 人參 熟地黃各三錢 白茯苓四錢 甘草二錢 乾薑一錢半 神

麴　麥糵各六錢

右為末每服二錢米調下食前日三服

香肚丸出楊氏家藏方治虛勞羸潮熱盜汗肢節酸痛行少力

鼈甲一枚九肋者醋浸一宿炙黃　柴胡去苗　杏仁半斤湯浸去皮尖　青蒿半斤洗淨焙乾　青橘皮去白四兩

右㕮咀猪肚一枚去皮膜入藥在內用綿縫合子以童子小便一升煮爛如泥切碎同藥焙乾碾為細末次入黃連末三兩麝香研二錢酒煮麵糊為丸如梧

桐子大每服五十丸温熱水送下空心

肉補散出楊氏家藏方治五臟勞氣肌肉消瘦發熱盗汗不進

飲食

沉香　丁香　安息香　木香　麝香已上五味各一兩半

鱉甲酥炙黄色　柴胡去苗　熟乾地黄焙已上三味各一兩　荊三稜炮切

白茯苓去皮　人參去蘆頭　附子炮去皮臍　檳榔　桃仁湯浸去皮

尖　五味子　秦艽　白芍藥　甘草炙　厚朴去麄皮生

姜汁浸炙　知母　肉蓯蓉　牛膝酒浸一宿焙乾　地骨皮　白

术已上五味各三兩　大黃一分絲紙裹煨

右為細末每服三錢水一盞半生薑五片棗三枚同煎至一鍾温服一方減大黃附子空心食前

五味丸出衛生寶鑑　治虛羸瘦短氣夜夢鬼交骨肉煩痛膂背痠痛動輙微喘

五味子三兩　續斷二兩　地黃一兩　鹿茸一兩切片酥炙　附子一兩炮去皮臍

右為末酒糊丸如梧桐子大每服二十丸鹽湯下

鍾乳散 出千金方 治五勞七傷虛羸無力傷極方

鍾乳 六兩無問粗細以白淨無赤黃黑為上銅鐺中盛水三二斗并取粟粗糠二合許內鐺中煮五六沸乃內乳煮水欲減又添如故一晬時出以煖水淨淘之晒乾如工研不作聲止重蜜絹水下澄取用 鹿角 白者 白馬莖 別搗 硫黃 別研 人參 磁石 桂心 殭蠶 石斛 鐵精 各一兩 蛇床子 三兩

右為末以棗膏和搗三千杵酒服三十丸如梧桐子大日再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

補勞瘦方 出本草

右以鴈脂和豆黄作丸服之肥白人

治羸病人皮肉乾枯身上麩片起 出本草

右用剌熱人血飲之

治勞瘦 出本草

右用蠶蛹子食之

又方 出本草

右用豬肉同五味煮如常食之令人肥白服丹石之人則可常常食之永無丹石之患

治骨節熱積漸黃瘦出本草

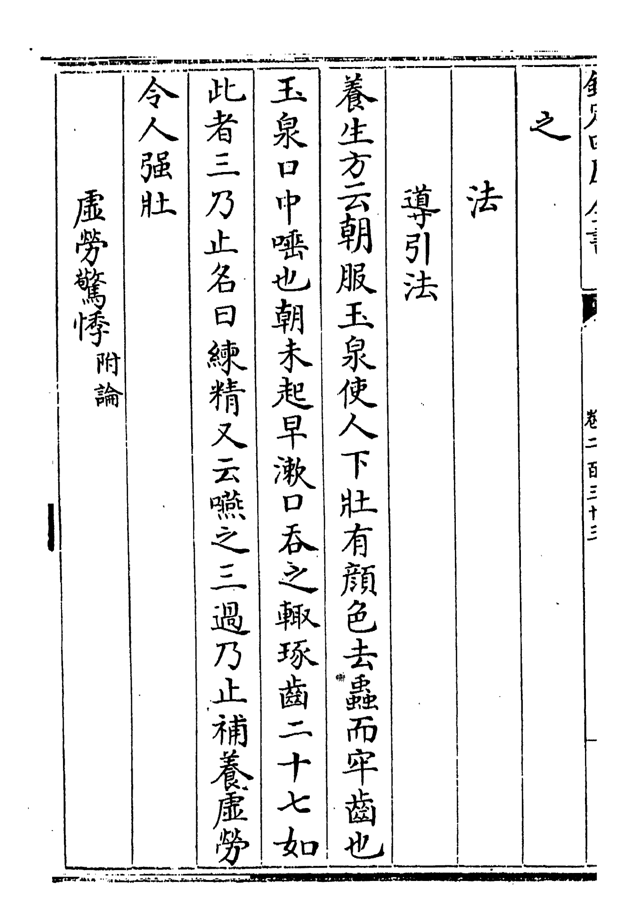
右用土紅山葉擣爛酒浸服之

五味湯出本草主逆氣欬逆上氣勞傷羸瘦補不足

右取五味子一大合以木杵臼細擣之置小磁瓶中又以百沸湯投之入少蜜即蜜封頭置火邉良久湯既成堪飲

治風眩羸瘦小兒驚癎丈夫五勞手足無力出本草

右用羊頭一枚燖洗如法蒸令熟切以五味調和食



之

法

導引法

養生方云朝服玉泉使人下壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉口中唾也朝未起早漱口吞之輒琢齒二十七如此者三乃止名曰練精又云嚥之三過乃止補養虛勞令人强壯

虛勞驚悸附論

夫虚勞驚悸者心氣不足心下有停水也心臓神其主脉若勞傷血脉心氣不足因爲邪氣所乘則令人精神驚悸動不定若水停心下水氣勝心亦令悸也

方

牛黄丸　治老少氣虚弱驚悸語則勞乏氣短鎮心

牛黄研　紫菀　菖蒲各二兩　防風去叉　細辛去苗葉　蜀椒去目及合口者炒出汗　茯神去木　紫石英研　附子炮裂去皮臍　防葵各一兩　鐵精一分　桂去麄皮　乾薑炮各一兩半　丹參　遠志去心

麥門冬去心焙 甘草炙各一兩一分 人參

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服空心米飲下十丸日二

當歸湯 治虛勞驚恐虛煩不得眠睡

當歸切焙 防風去叉 甘草 遠志去心 猪苓去黑皮 茯神去木

桂去麄皮 黃耆剉 人參 芎藭 白朮 白芍藥

熟地黃焙各半兩 五味子一分 酸棗仁湯浸去皮炒用三兩

右麄擣篩每服三錢以水一盞入棗三枚擘破生薑

一棗大拍碎同煎至七分去滓空腹服夜卧再服

黃耆丸出聖惠方治虛勞驚悸不安心膈煩満不能嗜食

黃耆剉 人參去蘆頭 桂心 當歸 赤石脂細研 茯神

龍齒細研 硃砂細研 逺志各一兩去心 桔梗去蘆頭 栢子仁

各三分 五味子一兩 麥門冬一兩半去心焙 薯蕷一兩 枳實一分麸炒

右為末入研了藥令勻煉蜜和擣三二百杵丸如梧

桐子大每服不計時候以温酒下二十丸

龍齒丸出聖惠方治虛勞風邪驚悸心氣不足喫食少四肢

瘦損無力

龍齒三分 黄著剉 熟乾地黄各二兩 人參去蘆頭 栢子仁 防風各三分去蘆頭 獨活三兩 甘草炙微赤剉 枳殼各半兩麸炒微黄去穰 白朮 乾薑炮裂剉 桂心各三分 鱉甲一兩塗醋炙微黄去裙襴 桔梗半兩去蘆頭 茯神一兩

右爲末煉蜜搗三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候以温酒下二十丸忌莧菜

柴胡湯 治虛勞羸瘦心虛驚悸氣乏力少等症方見本門

急勞類

人參丸出聖惠方治虛勞驚悸不能食神思虛煩不多睡宜服安神定志令人嗜食

人參三分去蘆頭 茯神一兩 芎藭 桂心 枳殼各半兩麩炒微黃去瓤 薏苡仁一兩微炒 甘草半兩煮微赤剉 薯蕷一兩 白朮半兩 龍齒三分細研 鐵粉半兩細研 黃蓍一兩剉 厚朴三分去麤皮塗生姜汁炙令香熟

右為細末入研了藥更研令勻煉蜜和擣三二百杵

丸如梧桐子大每服不計時候以溫酒下二十丸

人參散出聖惠方治虛勞驚悸心神不安

人參一兩去蘆頭 白芍藥 桂心各三分 黃耆一兩剉 甘草半兩炙微赤剉 茯神 白龍骨 牡蠣燒為粉 遠志去心 澤瀉各一兩 酸棗仁二兩微炒

右為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

丹砂丸出聖惠方治虛勞驚悸心氣不足

丹砂一兩細研水飛過 龍齒細研 茯神各半兩 遠志一兩去心 雄黃細研 犀角屑 鬼臼去毛 桂心 人參去蘆頭各三分 虎鼻一枚乾者 麝香一分細研

右為末入研了藥令勻煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候以溫酒下十五丸及早晚食前再服

麥門冬丸 治虛勞驚悸心氣不足補心

麥門冬去心焙一兩 菖蒲石上者 遠志 人參 白茯苓

去黑皮各一兩　熟地黃焙一兩半　桂去麄皮半兩　天門冬去心焙　黃連去鬚　升麻各一兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服早食後及夜卧時用熟水下二十丸

遠志丸出聖惠方　治虚勞驚悸神氣不足多忘不安

遠志二兩去心　茯神　石菖蒲　黃蓍剉　熟乾地黃　人參去蘆頭　薯蕷各一兩　麥門冬二兩去心焙　龍齒細研　紫英石各一兩研水飛過

右為末入研了藥令勻煉蜜擣三二百杵如梧桐子

大每服不計時候以人參湯下十五丸

石膏湯 治虛勞心熱驚悸夢恐畏懼不安

石膏碎四兩 人參 知母焙 赤石脂 梔子去皮 芍藥

白朮 白茯苓去黑皮 紫苑去土各一兩半

右麄擣篩每五錢用水一盞半煎至一盞去滓下竹

瀝少許及生地黃汁一合更煎一兩沸分溫二服早

晚食後服之

茯神湯 治虛勞驚悸咳嗽心煩鼻塞咽乾唇腫口瘡

氣喘少睡嚚疼方見本門風勞類

酸棗仁散出聖惠方 治虛勞驚悸奔氣在胸中不得眠睡

酸棗仁一兩微炒 甘草三分炙微赤剉 白茯苓一兩 半夏湯浸洗七次去滑 前胡去蘆頭 五味子各三分 桂心半兩 人參一兩去蘆頭

右為散每服三錢以水一中盞生薑半分煎六分去滓不計時候溫服

犀角湯 治勞虛羸瘦愁憂思慮神情不樂喜忘驚悸

小便閉難

犀角屑一兩 黃耆剉三分 龍膽去蘆頭半兩 赤茯苓去黑皮 人參各一兩 枳實去穰麸炒三分 梘實炒香半兩

右麄擣篩每用五錢用水一盞半入竹葉五片細剉煎至一盞去滓分溫二服更調丹砂末半錢匕早食後及夜卧時服

人參湯 治虛勞心煩驚悸言語謬誤不欲視聽

人參一兩半 茯神去木 百合 柴胡去苗各一兩 木通細剉微炒

麥門冬去心焙　龍齒各一兩半

右麄擣篩每五錢用水一盞半大棗三枚擘破煎至一盞去滓分溫二服早食後相次服之

石膏湯　治虛勞心虛驚悸頭項熱疼狂言妄語少腹氣壅

石膏碎二兩　升麻一兩半　桔梗炒一兩　人參半兩　甘菊花

麥門冬去心焙　黃耆剉各一兩

右麄擣篩每服五錢用水一盞半煎至八分去滓溫

服早服食後

靈寶丹　治虚勞精神恍惚悸動不定煩熱體痛

天靈盖一枚塗酥炙　鬼箭羽　白术　虎頭骨塗酥各炙一兩

右為末別入丹砂雄黄麝香各半兩同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸至二十丸煎安息香湯下米飲亦得日二服

紫石英湯出聖惠方　治虚勞止驚悸食能進

右用紫石英五兩打碎如米豆大水淘一遍以水一

斗許煮取二升去滓澄清細温服或煮羹粥食亦得候服盡更煎之

遠志丸出直指方治虚勞驚悸神氣不寧

遠志姜汁醃取肉焙 茯神去木 黄耆炙 熟地黄洗 人参各一兩

石菖蒲半兩 當歸三分

右為末粟米糊丸梧桐子大每服二十丸米飲下

虚勞不得眠附論

夫血為榮氣為衛晝行於陽夜行於陰行於陽者行於

身行於陰者行於臓上下循環榮華表裏也今虚勞之人血氣俱弱邪氣稽留於内衛氣獨行於外灌注於陽不入於陰陽脉滿溢陰氣既虚則陽氣大盛遂生煩熱榮衛不和故不得眠也○老人卧而不寐少壯寐而不寤者何也少壯者血氣盛肌肉滑氣道通榮衛之行不失於常故晝日精夜不寤也老人血氣衰肌肉不滑榮衛之道濇故晝日不能精夜不能寐也虚勞之人氣血衰少榮衛不足肌肉不滑其不得眠理無異老人蓋虚勞

為病也○夫邪氣之客於人也或令人目不得眠者何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脉化而成血以營四末內注五臟六腑以應刻數焉衛氣者其出悍慓疾利而先行於四末分肉皮膚之間而不休息也晝行於陽夜行於陰其入於陰也常從足少陰之分行於五臟六腑令邪氣客於五臟六腑則衛氣獨營於外行於陽不得入於陰行於

陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故
目不得眠也

方

大竹葉湯　療虛勞客熱百病之後虛勞煩擾不得眠
卧骨間勞熱面目青黃口乾煩燥偃慬（渠斤切 煩也）不自
安短氣乏少食不得味縱食不生肌膚胸疾熱煩滿
憒悶

甘草（二兩 炙）　小麥（五合 完用）　黃耆　當歸　人參　前胡

知母各二兩 大棗十二枚擘 半夏三兩洗 芍藥二兩 栝蔞根一兩 粳米一升 黃芩一兩 生薑四兩 龍骨 麥門冬六合去心 桂心各三兩 竹葉一升切

右切用東流水二斗煮取五升去滓分服一升日夜三二不過兩劑如湯沃雪效忌海藻菘菜羊肉餳生葱

羚羊角散出聖惠方 治虛勞煩熱肢節拘急疼痛不得睡卧

羚羊角屑 當歸 白茯苓去黑皮 酸棗仁各一兩微炒

黄耆剉三分 半夏湯浸七遍去滑 防風 甘草炙微赤剉 桂心

黄芩 遠志去心 萆薢剉 人參去蘆頭 麥門冬一兩去心

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候温服

鼈甲丸出聖惠方 治虛勞羸瘦四肢煩熱疼痛喫食減少不得睡卧

鼈甲塗酥炙令黄去裙襴 酸棗仁微炒 羌活 黄耆 麥門冬去心焙 柴胡去苗 白茯苓 人參去蘆頭 牛膝去苗 知母

五味子　白芍藥各一兩

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候温水下三十丸

鼈甲丸　治虚勞不得眠睡

鼈甲去裙襴醋炙　酸棗仁炒　羌活去蘆頭　黄蓍剉炒　附子炮裂去皮臍　柴胡去苗　白茯苓去黑皮　肉蓯蓉酒浸切焙　牛膝切酒浸焙　知母焙　五味子炒各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸煖酒下

千里水湯 療虛勞悶不得眠

半夏三兩洗 生薑四兩 麥門冬三兩去心 酸棗仁 甘草各二兩炙 桂心三兩 黃芩 萆薢 人參 茯苓四兩 秫米一升

右切以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之萬過澄清一斗煮諸藥取三升分三服忌海藻菘菜羊肉餳酢物生葱等一方有遠志半兩秫米一合生薑半分

煎服名半夏湯

茯神散出聖惠方 治虛勞起動汗出怕熱多驚恐不得睡卧

茯神　人參去蘆頭　熟乾地黃　牡蠣燒為粉　麥門冬去心焙　黃耆剉　酸棗微炒　龍骨各一兩　五味子　蒼朮　甘草炙微赤各半兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

地黃湯　治虛勞不得眠

生地黃五兩　香豉五合綿裹　人參二兩　粟米五合　茯苓　知母各四兩　麥門冬去心　前胡各三兩　枸杞根皮五兩　甘草炙二兩

右藥切以水八升煮取二升七合去滓分四服忌海藻菘菜蕪荑酢物

木香散出聖惠方治虛勞煩熱不得睡臥兩脇妨悶不思飲食

木香半兩 酸棗仁一兩微炒 人參三分去蘆頭 白朮半兩 黃耆三分剉 訶黎勒皮 檳榔 柴胡去苗各一兩 桂心半兩 白茯苓一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候温服

麥門冬出聖惠方治虚勞心熱煩躁憂恚少睡

麥門冬一兩半去心焙　榆白皮剉　苦參剉　地骨皮　黄連去鬚　黄芩　龍膽去蘆頭　生乾地黄　甘草炙微赤剉各一兩

右為散每服三錢以水一中盞煎至五分去滓不計時候温服忌猪肉蕪荑一方無甘草

酸棗仁散出聖惠方治虚勞煩熱不得睡卧宜調順榮衛

酸棗仁微炒　白茯苓　人參去蘆頭各一兩　當歸半兩　麥門冬

一兩半去心焙　紫蘇子一兩微炒　甘草半兩炙微赤剉　杏仁一兩湯浸去皮尖及
仁麩炒微黄　陳橘皮三分湯浸去白穰焙

茯苓散出聖惠方　治虛勞煩熱四肢疼痛不得睡卧
酸棗仁微炒　白茯苓　麥門冬去心焙　白芍藥　紫蘇
莖葉　黄蓍各一兩焙　人參去蘆頭　陳橘皮湯浸去白穰焙　甘草炙微赤剉各三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六
分去滓不計時候温服

人參散出聖惠方治虚勞少氣四肢疼痛心神煩熱不得睡卧喫食全少

人參半兩去蘆頭 黄蓍三分剉 麥門冬一兩半去心焙 甘草半兩炙微赤剉 當歸半兩 熟乾地黄一兩 白芍藥 白术各三分 酸棗一兩微炒

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時服

麥門冬散出聖惠方治虚勞心煩熱不得睡卧

麥門冬(去心) 人參(去蘆頭) 白茯苓 酸棗仁(微炒) 前胡(去蘆頭) 甘草(炙微赤剉) 地骨皮(各一兩) 生乾地黃(三兩)

右為散每服四錢以水一中盞入粟米一百粒煎至六分去滓不計時候溫服

五味散(出聖惠方) 治虛勞煩不得卧睡脇下氣上攻心悶

五味子(三分) 酸棗仁(一兩微炒) 白朮(一兩) 甘草(半兩炙微赤剉) 黃耆(剉) 訶黎勒皮 柴胡(去苗各一兩) 人參

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分不計時

候温服

茯苓湯 治虚勞煩躁不得眠

白茯苓去黑皮 人參各二兩 麥門冬去心焙 陳橘皮去白焙

杏仁湯浸去皮尖双仁炒 紫蘇微炒各一兩 酸棗仁五兩焙

右擣篩每服五錢水一盞半入生薑半分拍碎煎至一盞去滓空腹分温二服相次服之

人參湯一名酸棗飲出御藥院方 治虚勞煩不得睡脇下氣逆

人參二兩 酸棗仁微炒去皮五兩 白术 陳橘皮去白焙 五味

子焙 茯神去木各一兩 桂去麄皮半兩

右麄擣篩每服三錢以水一盞半入生薑一分拍碎

煎至七分去滓空腹溫服日再

黃耆湯 治虛勞不得眠

黃耆剉 桂皮去麄 芍藥各三 甘草炙剉 當歸炙 人參各半兩

乾薑炮一兩

右麄擣篩每服五錢以水一盞半入粳米一合棗二

枚擘煎至一盞去滓空腹分溫二服相次服之

桔梗湯 治虛驚恐不安夜不得眠

桔梗（炒剉三分） 半夏（湯洗七遍去滑薑汁炒一兩一分） 白术（三分） 甘草（炙剉一分） 桂（去麄皮） 芍藥（各半兩） 玄參（一兩半）

右麄擣篩每服三錢以水一盞入生薑半分拍碎煎至七分去滓下飴糖一分空腹溫服夜卧再煎服

酸棗仁湯 治虛勞煩擾氣奔胸中不得眠

酸棗仁（湯浸去皮炒別研） 石膏（各一兩） 桂（去麄皮） 人參（各半兩） 甘草（炙剉一分） 知母（焙剉） 白茯苓（去黑皮各三分）

右擣篩每五錢水一盞半入生薑半分拍碎煎至一盞去滓空腹分温二服相次服之夜卧再煎服

茯苓湯 治虚勞氣喘不得眠手足疼痛

白茯苓去黑皮 桂去麄皮 乾薑炮 甘草炙剉 芍藥 食茱萸各半兩 熟乾地黄洗焙三分

右麄擣篩每服五錢以水一盞半棗二枚去核煎至一盞去滓空腹温服日再

酸棗仁湯金匱方 治虚勞不得眠虚煩不寧

酸棗仁去皮微炒五兩　知母焙　乾薑炮生薑亦可　白茯苓去黑皮　芎藭各一兩　甘草炙剉半兩

右麄擣篩每五錢水一盞半煎至一盞去滓空腹分温二服如行四五里相次服之亦可加桂心一兩

酸棗仁煎方出御藥院方　治不得睡

酸棗仁去皮五兩炒擣篩只取末二兩半　乳香研二兩　蜜四兩　牛黄别研入一分　糯米二合炒　丹砂研半兩

右用酒半升和蜜等一處火慢煎如稀每服一匙頭

温酒調下腹空時服

温膽湯　療大病後虚煩不得眠此膽寒故也病源云大病後肺腑尚虚榮衛未實故生冷氣熱陰氣虚衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠惹煩而不得睡者熱也但虚煩而不卧者膽冷也

生薑四兩　半夏二兩洗　橘皮三兩　竹茹二兩　枳實二枚炙　甘草一兩炙

右以水八升煮取二升去滓分三服忌羊海藻菘菜

餳糖

茯神飲 療心虚不得睡多不食

茯神四兩 人參三兩 橘皮二兩 甘草一兩半炙 生薑二兩 酸棗仁一升

右切以水一斗煮取二升去滓分三分忌海藻菘酢物

麥門冬散出聖惠方 治虚勞熱不得睡卧少氣翕翕口乾失食

麥門冬一兩半去心焙 前胡一兩去蘆頭 人參三分去蘆頭 黃耆一兩剉 檳榔半兩 茯神一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分小麥一百粒煎至六分去滓不計時候温服

黃芩散出聖惠方 治虛勞煩熱不得睡臥

黃芩二分 知母 羚羊角屑各一兩 甘草半兩炙微赤剉 白茯苓 酸棗仁各一兩

右為散每服四錢以水一中盞入棗三枚煎至六分

去滓不計時候温服

麥門冬湯　治虛勞煩燥夜不得眠少氣㿔㿔微熱口乾減食

麥門冬去心焙　前胡　人參　黄蓍剉炒各半兩

右麤擣篩每服五錢以水一盞半入生薑半分拍碎小麥半合煎至八分去滓温服不計時

橘皮湯　治虛勞晝夜不得眠短氣食飲不下或大病後虛熱痰冷

陳橘皮去白一兩 芎藭一分半 半夏湯洗去滑炒半兩 甘草炙剉一分

右麄擣篩每服五錢以東流水一盞半入生薑半分拍碎生竹茹少許煎八分去滓温服夜卧再煎服

茯神湯 治虛勞燥不得睡

茯神去木 人參各一兩 酸棗仁炒去皮別研五兩

右麄擣篩每服三錢以水一盞入生薑半分拍碎煎至七分去滓空服日二夜

半夏湯 治虛勞發煩不得眠

半夏湯洗去滑七遍炒乾二兩 白茯苓去黑皮四兩 糯米炒黄一合

右麄擣篩每服五錢以東流水一盞生薑半分拍碎煎至一盞去滓空腹温服日二

酸棗仁丸 治虚勞煩熱不得睡卧

酸棗仁微炒 榆葉 麥門冬去心焙各二兩

右為末煉蜜和擣百餘杵丸如梧桐子大每服不計時候以糯米粥飲下三十丸

酸棗仁丸 治虚勞煩悶不得睡卧

酸棗仁炒　地榆葉各半兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸糯米飲下

治虛勞煩悶不得眠睡方

右用酸棗仁不拘多少炒令香熟擣羅為散每服三錢用河水一盞煎至六分熱呷

治卒連時不得眠方

右暮以新布火炙以熨目并蒸大豆一斗更番囊貯

枕中冷後更易熱終夜常枕熱荳即立愈也

治虛勞少睡去熱腫

右用乾龍葵菜煮作羹粥食之

治虛勞煩悶不得眠

右用大棗二七枚葱白七莖水三升煮取一升去滓

頓服

又方

右用乾薑四兩為末湯和頓服取汗病愈

梔子湯　治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊憹欲死方仲景云發汗吐下後虛煩不得眠若劇者反覆顛倒心中懊憹梔子湯治之

大梔子四十七枚　豉七合

右二味以水四升先煮梔子取二升半內豉更煮三沸去滓每服一升安者勿更若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可加生薑二兩

虛勞心腹痛附論

夫虛勞之人氣弱胃虛飲食傷動冷氣乘之邪正相干

則腹痛不已上干心絡故令心腹俱痛也

方

牛膝湯 治虛勞邪氣攻擊心腹刺痛

牛膝酒浸切焙 柴胡去苗 荊芥穗 桔梗炒 陳橘皮湯浸去白焙 青橘皮湯浸去白焙各一兩 人參 肉蓯蓉酒浸切焙 秦艽去苗土 知母焙各一兩 烏梅十五枚去核 甘草炙三分 黃連去鬚三分 烏頭麩炒製安上上用盞蓋出火毒去皮臍尖三枚 敗龜以醋一碗塗浸炙用一兩 白茯苓去黑皮半兩

右料㕮咀每服三錢水一盞入肥棗一枚擘煎至六分去滓温服

金花散　治虛勞心腹疼痛泄瀉腸鳴面黄肌瘦脇肋脹滿不思飲食

半夏湯洗七遍切焙　烏頭炮製去皮臍　木香各一兩　鬱金用漿水生薑皂莢三味煮透令軟切作片子焙乾麩炒一兩　馬蘭花一兩酒浸焙　胡椒　楝實取肉炒　當歸生切　荆三稜　蓬莪茂二味椎碎用巴豆半兩去殻同炒褐色為度不用巴豆　大腹皮濕紙煨過　蕪荑炒　白术　黄連去鬚

炒各半兩

右為散每服三錢用羯羊肝一具去筋膜批作片子勻滲藥末在内更入鹽三錢乾薑末二錢蕪荑末二錢匕葱白一寸細切攪拌勻和白麪作肝角子慢火燒令香熟空心喫温米飲下

肉荳蔻丸 治虚勞心腹脹滿刺痛食不消

肉荳蔻去殻 木香各一兩 丁香各一兩 當歸各半兩 荆三稜炮剉 神麯搗碎微炒各一兩 陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙 桃仁二兩湯浸去皮

尖双仁麸炒微黄 安息香半兩 麝香一分 麥蘖一兩炒微黄

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服食前以熱酒下十五丸

蘹香子散 治虛勞心腹撮疼胸膈痞滿和氣進食

蘹香子炒 附子炮製去皮臍 桂去麄皮 木香 蜀椒去目并閉口微炒出汗 胡椒 陳橘皮湯浸去白焙 乾薑炮各半兩 荊三稜煨剉一兩 巴戟天去心半兩

右為散每服二錢用豶猪腎一對去筋膜切作薄片

子入藥末葱絲少許鹽半錢濕紙裹煨熟食以酒或粥飲壓之須臾覺臍下暖甚妙

丁香散　治虛勞冷氣攻心腹疼痛

丁香半兩　當歸　赤芍藥各三分　厚朴一兩半去麄皮塗生薑汁炙令香熟　青橘皮一兩湯浸去白瓤焙　木香　桂心各三分　人參半兩去蘆頭　桃仁三分湯浸去皮尖双仁麸炒微黄　川椒一分去目及閉口者炒出汗

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

附魏丸　治虚勞心腹或臍下疼痛兼暖脾腎順氣思食

阿魏半兩細研用白麪一兩拌溲作餅子燀令黃焦　木香　補骨脂微炒各二兩　青橘皮一兩湯浸去白瓤焙乾薑炮製剉　檳榔　檬香子微炒　肉桂去皺皮　吳茱萸湯浸七遍焙乾微炒　附子炮製去皮臍各二兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服食前以熱酒下十五丸生薑湯下亦得

茱萸猪肚丸　治虚勞心腹撮痛肌體羸瘦

吴茱萸湯浸焙炒一兩半　食茱萸　山茱萸各一兩　附子炮裂去皮臍　乾薑　硫黄研　陳橘皮湯浸去白焙各半兩　青橘皮湯浸去白焙　禹餘糧煆火煨赤各一兩

右為末以生猪肚一枚先將藥末用醋攪和令匀入在猪肚内縫合用水一斗以文武火煮爛炒盆内一處研令得所丸如梧桐子大每服二十丸空心食前鹽湯下温酒亦可

硇砂附子丸　治虚勞冷氣攻擊心腹撮痛腰膝重疼

硇砂研一錢 檳榔一枚 木香一分 乾蠍炒一錢 附子炮製去皮臍

沉香 懷香子炒 桃仁去皮尖双仁慢火炒 自然銅火煆醋淬七遍

各半兩

右為末醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服十五丸生姜熱酒下食前服

懷香子丸 治虛勞元臟氣冷心腹疞痛

懷香子炒 胡椒 附子炮製去皮臍 青橘皮湯浸去白焙 阿魏麵和作餅子炙熟 硫黃研 菖蒲 牛膝酒浸切焙 五味子等分

右為末麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸空心温酒下

鼈甲散　治虚勞肩背疼悶心腹脹痛腸胃虚鳴臍下拘急

鼈甲塗酸炙令微黃去裙襴　柴胡去苗各一兩半　荊三稜一兩炮剉　當歸一兩半　赤芍藥　人參去蘆頭　白朮各一兩　陳橘皮三分湯浸去白瓤焙　大腹皮半兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓食前稍熱服

芎藭散 治虛勞肩背及心腹疼痛四肢不和腹胃脹滿

芎藭一兩 柴胡去苗一兩半 桂心 赤芍藥一兩 白朮一兩 大腹皮三分 桃仁二十枚湯浸去皮尖雙仁麸炒微黃 陳橘皮三分湯浸去白穰焙 木香三分

右為散每服三錢以水一中盞入薑半分煎至六分去滓不計時候稍熱服

木香散　治虛勞心腹痛胃氣不和腹脇脹滿

木香　芎藭　枳殼麩炒微黃去瓤　桂心　桃仁湯浸去皮尖双仁麩炒微黃　陳橘皮湯浸去白瓤焙　赤芍藥　人參去蘆頭　檳榔各一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前稍熱服

補骨脂散　治虛勞心腹疼痛

補骨脂炒半兩　牛膝酒浸切焙半兩　沒藥研半兩　乾薑炮　陽起

石研 懷香子炒 白茯苓去黑皮 山芋各一兩

右為散每服一錢溫酒調

沉香散 治虛勞心腹痛小腹悶滯

沉香一兩半 附子炮製去皮臍 檳榔 肉桂去麄皮 當歸

丁香各半兩 陳橘皮湯浸去白瓤焙 懷香子各一兩

右為散每服食前以熱酒調下二錢

楝實丸 治虛勞心腹撮痛不思飲食補益元臟調和

脾胃

楝實炒白朮各一兩烏藥剉蘹香子微炒補骨脂水淘去浮者微炒木香各半兩厚朴去麄皮用生姜汁炙一兩

右為末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心食前温酒或鹽湯下日三服

補骨脂丸　治虚勞心腹撮痛

補骨脂炒楝實麩炒去核各一兩高良薑微炒一兩半巴戟天去心一兩葫蘆巴半兩蘹香子麩炒一兩

右為末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十丸

酒下鹽湯下亦得前服

芍藥湯　療虛勞腹中痛夢失精四肢疼痠手足煩熱咽乾口燥并婦人少腹痛

芍藥　桂心　甘草炙各三兩　生薑四兩　大棗十二枚擘　飴糖

右切以水九升煮取三升去滓下糖分服七合日三夜一忌海藻菘菜生葱

黃耆建中湯　療虛勞短氣少腹急痛五臟不足方見本門

虛勞裏急類

治虛勞心腹或臍下痛疼兼煖脾腎順氣思食出聖惠方

乾漆一兩擣碎炒令煙出　荆三稜一兩炮剉　蓬莪茂半兩煨　青橘皮三分湯浸去白瓤　桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃　桂心各一兩

右為散每服食前以熱酒調下一錢

桂附丸　治虛勞下元久冷心腹疼痛不思飲食

桂去麄皮一兩　乾薑炮半兩　蘹香子炒二兩　附子炮製去皮臍一兩

硫黃研半兩

右為末麵糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心

鹽湯下

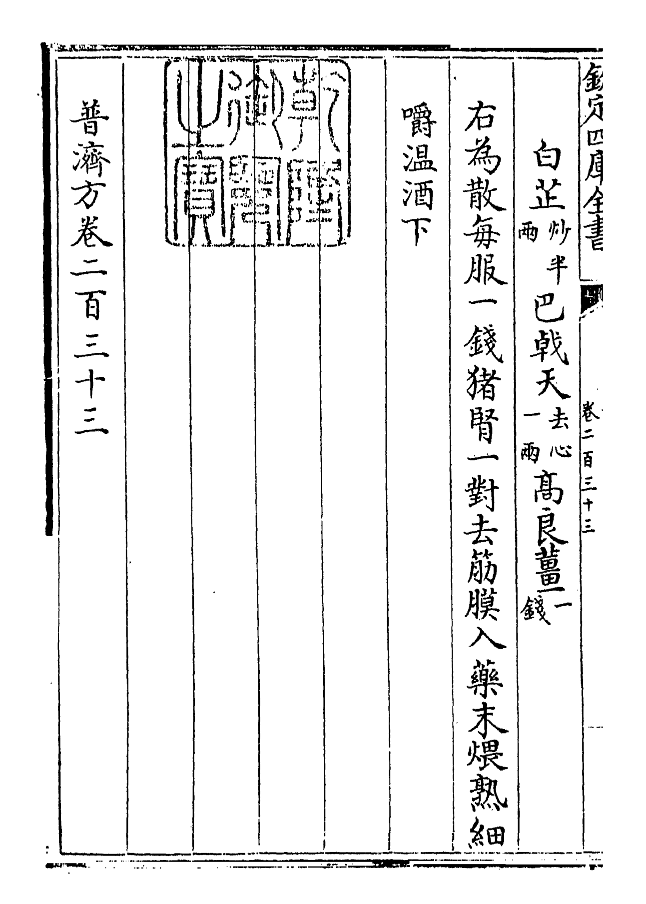
治虛勞心腹或臍下疼痛兼暖脾腎順氣思食出聖惠方

青橘皮一兩湯浸去白瓤焙 桂心一兩 木香一兩 桃仁湯浸去皮尖雙仁麸炒微黃一兩

右為散每服食前以熱酒調下一錢

艾葉煎丸 治冷勞心腹疼痛或時泄下痢兼治婦人下經冷病帶下方見本門虛勞兼痢類

白芷散 治虛勞元臟虛冷心腹疼痛精神倦怠



白芷炒半兩 巴戟天去心一兩 高良薑一錢

右為散每服一錢猪腎一對去筋膜入藥末煨熟細嚼温酒下

乾隆御覽之寶